

TOP REASONS TO VISIT FRANCE



**PRESSKIT
2018**

FRAN KRIKE 2018

INNEHÅLL

- 03** LEDARE
- 04** NYCKELTAL
- 06** TEMA: KNOW-HOW
- 11** DIREKTFLYG FRÅN SVERIGE
- 12** 5 SKÄL ATT ÅKA HIT...
- 12** BASTIA
- 15** BIARRITZ
- 18** BORDEAUX
- 21** CHAMBÉRY
- 24** GRENOBLE
- 27** LYON
- 30** MULHOUSE
- 33** NICE
- 36** PARIS
- 39** TEMA: FESTIVALER
- 43** NYHETER FRÅN: AUVERGNE
- 48** NYHETER FRÅN: CANNES
- 53** NYHETER FRÅN: HYÈRES
- 58** TEMA: AKTIV SEMESTER
- 61** NYHETER FRÅN: MONTPELLIER
- 63** NYHETER FRÅN: NAUSICAA
- 65** TEMA: NÖJESPARKER
- 68** COPYRIGHTS OCH PRESSKONTAKT



LEDARE 2018 - TURISMEN BLOMSTRAR I FRANKRIKE!

Kära resenär

När vi ser tillbaka på 2017 kan vi under första tredjedelen notera en ökning med 32 % av efterfrågan på turistvisa, en uppgång med 12,6 % av internationella övernattningar på hotell i Ile-de-France och en ökning med 11,4 % av lyxresor. Frankrike förblir ett populärt resmål och är världens ledande turistdestination vad gäller antalet besökare!

För att säkerställa att Frankrike behåller sin ledande ställning i världen, kommer Atout France att inrikta sig på fyra strategiska satsningsområden fram till år 2020: utökad marknadsföring på de internationella marknaderna, stimulans till fortsatt investering inom turistnäringen, förbättrad kvalitet på resorna, både vid första kontakten och under vistelsen, och förbättrade flygförbindelser mellan Frankrike och utlandet.

Vi prioriterar ett nära samarbete med våra franska partners och nära kontakt med flygbolagen, pressen, trendsättare och resebyråer i de nordiska och baltiska länderna. Vi är därför djupt engagerade i våra samarbetspartners och deras önskningar och behov av alla slag och det tar vi på stort allvar!

I år kan vi med den nya flygrutten Köpenhamn-Toulon-Hyères uppvisa 8 direkta rutter från Danmark, 8 från Sverige, 6 från Norge och 4 flygrutter från Finland till olika destinationer i Frankrike. Det har aldrig varit så lätt att resa från kylan i norr till solen och värmen i Frankrike. Avstånden blir kortare och banden närmare. Det har vi som mål!

En sak som vi är ganska säkra på är att besökssiffrorna för det kommande året kommer att stiga. 2018 blir ett stort år i Frankrike, såväl kulturellt som historiskt och idrottsligt. Här är några av årets största händelser som vi på Atout France glädjer oss speciellt åt: Ryder Cup 2018 på Golf National, Picassoåret, som bygger på en rad spännande utställningar, öppnandet av Grand Bassin i Nausicaa i Normandie, öppnandet av Cité de la Gastronomie i Lyon, EM i handboll för damer, omvandlingen av de gamla Cognac Monnet-bryggerierna till ett 5 stjärnigt hotell...

De många årliga evenemangen och landets natur, kultur och karakteristiska art de vivre gör Frankrike till en destination utan like. Med sin hänförande och mångskiftande natur, sin expertis inom konsthantverk och gastronomi och sitt enastående kulturarv är och förblir Frankrike en pärla på Europas karta.

Trevlig läsning!

Benoît Chollet

Direktør

Atout France

Skandinavien, Finland & de baltiske lande

TURISM I FRANKRIKE

ÖKAT ANTAL TURISTER FRÅN VÄRLDEN OCH NORDEN

Frankrike är alltså **världens ledande turistdestination** mätt efter antalet besökare.

Frankrike tog under 2017 emot sammanlagt **87 miljoner turister**. Målet för **2020** är ett besökstal på **100 miljoner turister** från hela världen, som väntas spendera **50 miljarder euro** under sin semester i Frankrike. Ett mål som underströks av Frankrikes premiärminister, Edouard Philippe, i hans tal under det interministeriella mötet om turism i Frankrike, i Chambéry, den 19 januari 2018.

Sammanlagt **2 miljoner turister från de nordiska länderna** besökte Frankrike under 2016. **300 000** kom från Finland, **360 000** från Norge, **540 000** från Danmark och inte mindre än **800 000** svenskar besökte Frankrike. Turismen från de nordiska länderna till Frankrike är lovande, och fram till **2022** väntas en ökning med **14 %** av antalet turister från de nordiska länderna som besöker Frankrike.



ÖKADE INVESTERINGAR INOM TURISTNÄRINGEN

Det ökade antalet utländska besökare i Frankrike återspeglas i **ökade investeringar** inom turistnäringen.

Både offentliga och privata investeringar inom turistnäringen i Frankrike har ökat stadigt. Från 2016 till 2017 ses en **ökning på 2,6 %** av investeringarna sammanlagt.

Atout France fick 2016 dessutom ett extra anslag av den franska staten för att främja och marknadsföra Frankrike som turistland. Anslaget uppgår till **10 miljoner euro per år**, och insatsen sträcker sig från **2016 till 2019**.

TRANSPORT I FRANKRIKE

Med den snart öppnade SAS-rutten till **Toulon**, finns det åtta rutter från Köpenhamn till Frankrike, även om några bara är säsongrutter.

SAS, Air France och easyJet flyger **året runt** till Charles de Gaulle i Paris, medan Norwegian och Vueling har avgångar året runt till Orly, Paris' södra flygplats.

Därutöver har easyJet avgångar till både **Lyon** och **Basel-Mulhouse** hela året, medan SAS och Norwegian flyger till **Nice** och beroende på säsong till **Biarritz**.

Toulon-Hyères erbjuds av SAS, medan Norwegian har säsongrutter till såväl **Montpellier** som **Bastia**.



SNCF, som firar **80-årsjubileum i år**, gör det enkelt att resa i Frankrike, både med regionaltåg och med höghastighetståg, TGV.

Fördelarna med att resa med tåg är, att hela landskapet rullas ut, du får ofta åka med ända in i **centrum** av destinationsorten och pris och restid är rimliga.

Till exempel kan du åka från **Paris till Marseille** på drygt **3 timmar** och från Paris till Lille på en dryg timme. Dessutom finns det många dagliga avgångar mellan franska städer, exempelvis **21** avgångar mellan Paris och Bordeaux, **19** mellan Lyon och Marseille och **13** mellan Paris och Aix-en-Provence.

FRANSK KNOWHOW

Frankrike har ett hantverk som är känt för sin höga kvalitet och enastående tillverkningsmetoder. Fransk expertis och handlag är ett kvalitetsmärke i sig självt, i allt från produktion av regionala jordbruksprodukter till specifika traditionsbundna produkter.

Alla har de ett renommé och rykte för förstklassig kvalitet över hela världen. Ingen tvivlar på den franska traditionens

kvalitet, elegans och oantastliga handlag, men hur ser franskt know-how ut bakom kulisserna?

Här presenterar vi enastående möjligheter till att komma den franska expertisen in på livet i ett autentiskt möte med landets unika arbetsmetoder.

Vi har valt ut fem områden, där franskt know-how särskilt kommer till uttryck, och där du har chansen till en unik förstahandupplevelse i mötet med fransk kvalitet.

TVÅL FRÅN MARSEILLE

Den berömda tvålen från södra Frankrike är **världsbekant**, och många producenter världen över försöker återskapa den franska tvålen med de många kvaliteterna.

Men en äkta tvål från Marseille går inte att skapa på nytt: tvålen är nämligen helt gjord av vegetabiliska fettämnen, utan vare sig färg eller parfym, och innehåller **72 olika oljor**.

Tvålen är känd för att minimera risken för allergi och rekommenderas för både barn och vuxna och alla hudtyper.

Den tillverkas sedan **1600-talet** under stränga krav på tillverkningen för att säkerställa dess kvalitet utan något som helst avkall.



Ursprungligen framställdes den genom en emulsion av soda och olja. I takt med senare upptäckter inom kemisk processtillverkning, vidareutvecklades framställningsmetoden senare och användningen av soda ersattes med **naturliga oljor**.

Särskilt jordnötsolja visade sig ha en närande inverkan och den utgör ännu idag en viktig del av tvålens innehåll. Om det bara finns plats för en enda souvenir i bagaget från semestern i södra Frankrike, så är den berömda tvålen ett bra förslag.

Som avslutning på mötet med tvålen från Marseille kan man **besöka en tvålfabrik**, une savonnerie. Här kan du på nära håll följa den traditionsbundna tvåltillverkningen och höra hela historien om dess uppkomst och utveckling och tvålens många fördelaktiga effekter och användningsmöjligheter.

TEMA: FRANSK KNOWHOW



OSTTILLVERKNINGEN

Ost är något som fransmännen verkligen förstår sig på. Därför ägnar man sig åt osttillverkning litet överallt i Frankrike och **varje region har sina egna särdrag** när det gäller denna älskade mjölkprodukt. Franska ostar kan utmärkas med kvalitetsmärket **AOC**, Appellation d'origine contrôlée, som tilldelas jordbruksprodukter, som tillverkas med traditionella framställnings-metoder för ett geografiskt avgränsat område.

I nordvästra Alsace kan du till exempel titta närmare på tillverkningen av den berömda ljusgula **Münster-osten**. I La Maison du Fromage i Münster-dalen, Vallée de Münster, kan du till exempel uppleva en utställning som handlar om den berömda kittosten, delta i visningar av framställningen och få smakprov på Münster-osten.

Förflyttar du dig litet grand i sydöstlig riktning kommer du till regionen Bourgogne-Franche-Comté, som den välkända komjölksosten **Comté** fått sitt namn från. Det mest speciella med Comtéén är dess karakteristiska nötsmak, som uppstår genom lagring under alltifrån 4 upp till 41 månader.

Lagring är nyckelordet i framställningen av just denna ost och på dess alldeles egna ostrutt, **Route du Comté**, får du tillfälle att besöka tre lagringskällare där osttillverkningen alltså fortgår i oförminskad takt. .

I Normandie i norra Frankrike hittar du staden **Camembert**, som givit den kända vita mjukosten dess namn och sedan 1983 innehaft AOC-märket. Här finns museet **Maison du Camembert**, en 1700-talsgård, som skildrar Camembert-ostens historia från första början år 1791. Du får dessutom se alla tillverkningsmetoderna för den krämiga osten.

Getostrullen, **la bûche de Chèvre**, får man förstås inte glömma. Den berömda rullen tillverkas på små och stora getgårdar i hela landet, och kan man avsätta ett par dagar till det, är ett besök på en getostgård en speciell upplevelse!

Här kan du vara med i hela tillverkningsprocessen, från att mjölka getterna till att vakta dem på markerna och slutligen sälja den färdiga getosten på stadens söndagsmarknad. Ett unikt möte med den franska ostvärlden.





GYLLENE DROPPAR MED PROCENT

Frankrike har många karakteristiska brännviner, likörer och spritsorter. De flytande rikedomarna varierar i allt från smak och färg till alkoholprocent, och från region till region. Här är **tre franska alkoholdrycker du kan få uppleva**, både vad gäller smak och framställning.

I Normandie i norra Frankrike kan du uppleva den karakteristiska **Calvados**. På Calvados Experience, två timmars bilresa från Paris, på vägen till Deauville, kan du vara med om en magisk tur in i världen bakom den berömda ciderspriten.

Genom en **upptäckstur** på en timme och en kvart, kan du få en detaljerad inblick i regionens historia, uppleva traditionella produktionsmetoder och besöka de ännu aktiva fermenterings-rummen. Turen är en upplevelse för alla sinnen och avslutas på platsens lokala **tastebar**, där du genom guidade smakprov ställs inför helt unika smakupplevelser. Calvados Experience öppnas i mars 2018, i Calvadosens födelsestad **Pont l'Evêque** där 3 000 kvadratmeter med calvadosupplevelser väntar dig.

Pastis är en provencalsk spritdryck, som intas som aperitif med vatten. Den kännetecknas av sin karakteristiska lakritssmak, som kommer av anis och fänkål som ofta tillsätts. I **Marseille** kan du på nära håll följa tillverkningen av den lakritssmakande spritdrycken i likörfabriken **Cristal Limiñana**. Cristal Limiñana har specialiserat sig på aperitifer tillsatta med anis sedan 1884, och är en av de senaste fabrikerna i området, som producerar pastis. Fabriken är familjeägd och har varit det sedan grundandet.

Du har kanske träffat på den smaknyanserade likören **Chartreuse** med den karakteristiska gröna (eller ibland gula) färgen och den höga alkohol-procenten på hela **55 %**. Likören utvecklades **1605** av den franska munkorden kartreuserna, vars huvudkloster Grande Chartreuse ligger mellan Mont Blanc och Grenoble.

Den gröna likören är baserad på 130 olika örter och utvecklades ursprungligen som ett elixir för att förlänga livet. I dag kan du besöka **Cave de la Chartreuse** i staden Voiron, som ligger en timmes bilresa från Lyon i sydöstra Frankrike. Här kan du via en 500 m2 stor utställning få se historien bakom likörens tillkomst och få en guidad rundtur i lagringskällarna och fukta gommen med de guidade smakproven.



LAGUIOLE-KNIVEN

Den berömda Laguiole-kniven med det karakteristiska **krökta skaftet och handtaget** med flugan stammar ursprungligen från norra Spanien, där fåraherdar använde tiden medan fåren betade till att framställa kniven.

Senare övergick traditionen till **Auvergne-området** i Frankrike, och byn Laguiole tog sig an knivtillverkningen och gav den berömda kniven dess berömda namn.

Den charmiga lilla byn i l'Occitanie-regionen i Frankrike har mängder av verkstäder och butiker där de berömda knivarna tillverkas.

Det finns till och med ett museum tillägnat den berömda kniven – **Le musée du Couteau Laguiole & de l'objet forgé**.



Ett besök i den lilla pärlan till fransk by ger dig en **unik inblick** i det exklusiva hantverket bakom den eleganta kvalitetskniven.

Laguiole ligger bara 2,5 timmar med bil från **Toulouse** som, med sin rika kultur och sitt hektiska nattliv, står i så stark kontrast mot den fridfulla byn.

Det är en **idealisk kombination** för den vetgirige resenären, som vill uppleva såväl storstad som landsbygd och fransk expertis på nära håll.

PORSLIN FRÅN LIMOGES

År **1768** hittade man i närheten av Limoges en källa till kaolin, en vit bergart som används för framställning av vitbränd keramik.

I och med det hamnade Limoges på den **internationella keramikens världskarta** och staden säkrade sedan det världsomspännande rykte för hög kvalitet och fint hantverk, som genomsyrar stadens porslinstillverkning. Idag finns det goda möjligheter att på nära håll studera produktionen av det berömda porslinet, antingen på något av stadens porslinsmuseer eller genom att uppsöka produktionshallarna vid **Fondation Bernardeaud**.

Bernardeau begyndte sin virksomhed i 1863 og blev den første producent af porcelænsservice. Fondation Bernardeau slår dørene op til en **guidet rundtur** i huset, hvor der blandt andet introduceres til de originale produktionsteknikker, og hvor man må røre ved alle objekter og redskaber. Et unikt hands-on-møde med den franske porcelænstradition.



Även keramikmärket **Pillivuyt**, som vi i Sverige verkligen har anammat, öppnar dörrarna till sin förnämliga tradition.

Det berömda märket grundades **1818** av Jean Louis Richard Pillivuyt. I staden Mahun-sur-Yèvre i centrala Frankrike öppnade hans son en ny porslinsfabrik som ännu idag tillverkar det ansedda märkets populära varor.

Också här går det att få en **inblick i porslinstillverkningen** via det lokala turistkontoret som är den enda organisation, som har rätt att anordna visningar i de berömda produktionshallarna i Pillivuyt-fabriken.

Sissel Dahl om Sæbe fra Marseille

"En gång när jag var självaste tvålstaden Marseille besökta jag en äkta fransk tvålfabrik. Det var verkligen spännande och fantastiskt med alla dofterna man kunde välja mellan. Det fanns allt från rosendoft till lavendel och vanilj. Det var också enormt intressant att se hur tillverkningen av den berömda tvålen gick till. Det var som att resa tillbaka i tiden för de små kokerierna var bemannade med bara några få anställda. Jag kände att det var ett verkligt hantverk!"



DIREKTFLYG FRÅN SVERIGE



HELE ÅRET

Basel/Mulhouse med easyJet från Stockholm Arlanda

Paris Beauvais med Ryanair från Stockholm Skavsta

Paris CDG med Air France från Stockholm Arlanda
och Göteborg

Paris CDG med SAS från Stockholm Arlanda

Paris Orly med Norwegian från Stockholm Arlanda

Nice med SAS från Stockholm Arlanda

Nice med Norwegian från Stockholm Arlanda

Genève med SAS från Stockholm Arlanda

Genève med easyJet från Stockholm Arlanda

SOMMARSÄSONG

Bastia med Norwegian från Stockholm Arlanda

Biarritz med SAS från Stockholm Arlanda

Béziers med Ryanair fra Stockholm Skavsta

Bordeaux med Norwegian från Stockholm Arlanda

Montpellier med Norwegian från Stockholm Arlanda

Nice med SAS från Göteborg

Nice med Norwegian från Göteborg

VINTERSÄSONG

Chambéry med SAS från Stockholm Arlanda

Lyon med easyJet från Stockholm Arlanda

DIREKTFLYG FRÅN SVERIGE



Basel/Mulhouse med easyJet från Stockholm Arlanda

Paris Beauvais med Ryanair från Stockholm Skavsta

Paris CDG med Air France från Stockholm Arlanda
och Göteborg

Paris CDG med SAS från Stockholm Arlanda

Paris Orly med Norwegian från Stockholm Arlanda

Nice med SAS från Stockholm Arlanda

Nice med Norwegian från Stockholm Arlanda

Genève med SAS från Stockholm Arlanda

Genève med easyJet från Stockholm Arlanda

SOMMARSÄSONG

Bastia med Norwegian från Stockholm Arlanda

Biarritz med SAS från Stockholm Arlanda

Bordeaux med Norwegian från Stockholm Arlanda

Montpellier med Norwegian från Stockholm Arlanda

Nice med SAS från Göteborg

Nice med Norwegian från Göteborg

VINTERSÄSONG

Chambéry med SAS från Stockholm Arlanda

Lyon med easyJet från Stockholm Arlanda



BASTIA

BASTIA LIGGER PÅ KORSIKAS ÖSTKUST I BÖRJAN PÅ ÖNS NORRA HALVÖ, CAP CORSE. STADENS ARKITEKTUR OCH FRAMTONING ÄR PRÄGLAD AV BAROCKEN, VILKET VISAR SIG I BÅDE ARKITEKTUREN OCH KYRKORNA. BASTIA ÄR BÅDE EN KULTURENS PÄRLA OCH EN DYNAMISK SEMESTERSTAD. DEN ÄR DÄRFÖR HELT IDEALISK FÖR DEN, SOM GÄRNA VILL HA LITET AV VARJE.

STADENS GAMLA HAMN

Il Bastia är den gamla marinan ett populärt tillhåll. Den sjuder av **liv och stämning**, och bildar en bra ram för ett avbrott från stadsvandringen på Bastias gamla gator. Härifrån kan man studera hamnlivet, unna sig litet vitt vin och svepas in i den korsikanska atmosfären. Den gamla hamnen drar till sig besökare och är värd en **paus i solvärm** med utsikt över livet på hamnkajen. Men det är inte bara i Bastia man kan uppleva det korsikanska hamnlivet. I småsamhällena utefter öns kust finns många mindre hamnar, som alla har sin egen charm och därför är värda ett besök.



DEN GAMLA HAMN

ÖNS MÅNGA KYRKOR

Kyrkorna med sina romerska rötter är påfallande vackra, och överallt på denna Medelhavsö kan du träffa på **katedraler och små kyrkor**. Inte långt från Bastia ligger katedralen Santa Maria Assunta, som grundlades på 1100-talet som en romersk-katolsk kyrka, och är ett veritabelt konstverk bland religiösa byggnader. Kyrkan klassificeras som ett monument historique, vilket är en titel, som tilldelas byggnader av särskild historisk, arkitektonisk eller konstnärlig kvalitet. I Bastias gamla stadsdel finns dessutom kyrkan **Saint Jean Baptiste** och **Oratoire de la Confrérie de la Sainte Croix**, som är Frankrikes enda oratorium i rokokostil.



ÉGLISE SAINT MARTIN



KLIPPVANDRING

KORSIKA - EN AKTIV Ö

Vill man vara aktiv på semestern är Korsika ett perfekt resmål. För den vane vandraren är en tur på den legendariska **GR20** en särskild upplevelse och en utmaning för benen. Den **200 km långa vandringsleden** bjuder på klippvandring på 2 000 meters höjd och är man modig nog att gå hela leden från start till slut måste man vara beredd på att det nog tar **15 dagar!** Korsika har allt man kan önska sig om man är äventyrslysten och äventyrssporter har på allvar vunnit insteg bland öns många erbjudanden. I **äventyrsparkerna** kan man ge sig på att åka zipline, omgiven av en sagolik natur med bergstoppar, sötvattenssjöar och vattenfall. Korsikas backiga landskap inbjuder också till mountainbike på bergslederna, och föredrar man vanlig cykel finns det planare cykelleder längs kusterna och på andra ställen på ön finns några av de bästa långdistans-cykellederna i Europa. Som kronan på utbudet av äventyrsaktiviteter, går det också att prova på fallskärms hoppning, kajakrodd och skärmflygning. Det är bara att hoppa på!



NATUREN - Ö

NATUREN

Mångfalden är stor i Korsikas natur, och med **mer än 2 000 växtarter** på ön bjuder Korsika på ett fantastiskt naturliv. De majestätiska landskapen är överraskande åtkomliga, och ön har ett stort nät av stigar, som sammanlagt sträcker sig över 1 500 km genom det korsikanska landskapet.

Här måste man definitivt ta vägen förbi de **naturliga sjöarna** i Gorges de la Restonica. För den som är modig rekommenderas en bestigning av berget **Aiguille de Bavella**. Uppe från toppen har man nämligen en unik utsikt över öns natur.



TIPS

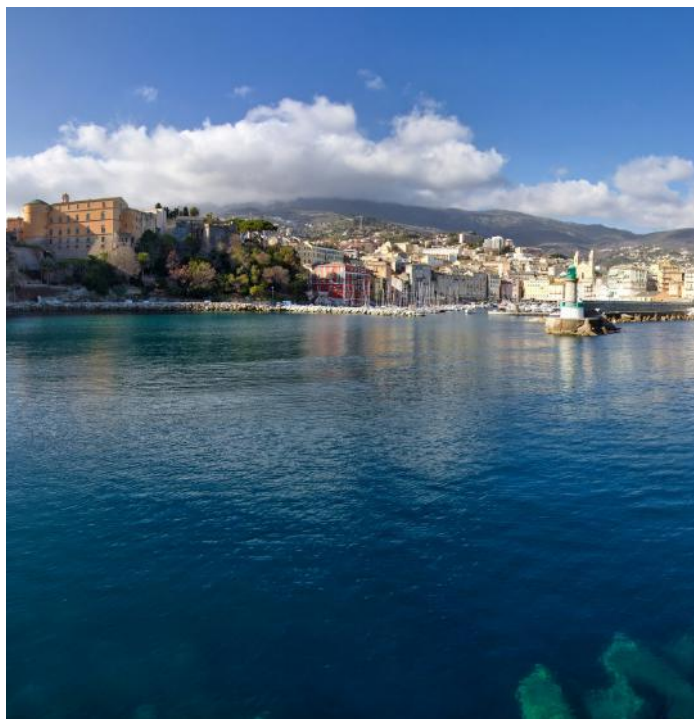
Är du i Bastia och vill ha lite korsikanska specialiteter med dig hem, så rekommenderar vi den autentiska delikatessbutiken U Muntagnolu på rue Campinchi. Här hänger det korv från taket, vinflaskorna står staplade och mängder av lådor och ostar ligger uppradade på hyllorna. Även om du inte köper något är den lilla butiken värd ett besök.

STADENS AUTENTICITET

Bland det bästa man kan göra i Bastia är en vandring i den gamla stadsdelen Terra Vecchia med utsikt över Medelhavet. Här lyser stadens arv från barocken verkligen igenom, och de många arkitektoniska juvelerna skapar en särskild stämning i staden. På lördagar och söndagar sjuder det av liv bland stadens marknadsstånd, och om man vill smaka på Korsikas många specialiteter, är det hit man går. Stadens citadell bjuder på en intressant inblick i Korsikas historia, och ligger på gångavstånd från den gamla hamnen. I citadellet finns en rad prominenta byggnader, bland annat Palais des Gouverneurs, en grandios byggnad som hyser stadsmuséet Musée de Bastia, och en rad kyrkor som det ovannämnda oratoriet. På vägen mellan hamnen och citadellet tar man lämpligen en sväng förbi Romieu-hamnen och njuter av det behagliga lugnet i de gröna oaserna som är uppdelade på olika nivåer. Man kommer dessutom igenom Terra Nova-distriktet, som med sina genast så moderna hus bildar en kontrast mot den övriga stadens barockstil.



BASTIA



BASTIA OCH DEN GAMLA HAMN



SIFFROR

50 000 besöker varje år Bastias Salon du Chocolat, som därmed intar platsen som den näst största chokladmässan i Frankrike. Salongen äger rum i oktober, på Place Saint-Nicolas.

På den norra halvön Cap Corse, som ligger norr om Bastia, finns Frankrikes största skyddade vattenområde, som täcker **6 830 kvadratkilometer**. Det är Frankrikes 8:e offentliga organ med uppgift att skydda havsområden, främja utveckling av ett hållbart vattenklimat och säkerställa mångfalden bland arterna.

5 av 10 Maître-Restaurateurs på Korsika ligger i Bastia-området. Maître-Restaurateur-titeln tilldelas restauranger, som riktat in sig på traditionella kvaliteter, använder fackutbildad personal och betonar professionell expertis och engagemang.

5 SKÄL ATT ÅKA HIT...



BIARRITZ

BIARRITZ LIGGER I REGIONEN NOUVELLE-AQUITAINE, I SYDVÄSTRA FRANKRIKE, UTE VID BISCAYABUKTEN, OCH GRUNDLADES VID MITTEN AV 1700-TALET. BIARRITZ ÄR MEST KÄND SOM SEMESTERORT, OCH DU VET KANSKE OM ATT DEN HAR RYKTE OM SIG FÖR ATT VARA ETT INNESTÄLLE NÄR DET GÄLLER SPA OCH FRISKVÅRD. MEN DET FINNS MÅNGA ANDRA ANLEDNINGAR ATT BESÖKA DEN VÄLRENNOMMERADE KUSTSTADEN. BIARRITZ ÄR NÄMLIGEN OCKSÅ ETT SURFINGPARADIS UTAN LIKE MED VITA SANDSTRÄNDER OCH GOLFPUPPLEVELSER NÄSTAN HELA ÅRET RUNT. BIARRITZ ÄR TILL FÖR ALLA SOM SÖKER LUFT, VATTEN OCH VÄLBEFINNANDE.

SPA OCH FRISKVÅRD

Vid mitten av 1700-talet upptäckte man, att havet utanför Biarritz hade en speciell terapeutisk kvalitet. Det var anledningen till att staden Biarritz utvecklades till en semesterort, och den har sedan bibehållit sitt rykte för **expertis inom thalassoterapi, hälsa och välbefinnande**. Staden är full av spaanläggningar, hotell och semesteranläggningar, som alltså understryker detta anseende. Det finns därför utmärkta möjligheter att skämma bort sig. Vill man på allvar få en upplevelse utöver det vanliga, kan man besöka **Hôtel du Palais**. Hotellet ligger i Napoleon III:s tidigare sommarbostad Villa Eugénie. Det lät han uppföra 1855 för sin spanska hustru, prinsessan Eugénie. Det renoverade Hôtel du Palais återspeglar sin ursprungliga högklassiga elegans, och kan i dag ståta med sitt kejserliga spa Guerlain, sin skickligt utformade inredning, sitt utsökta läge och rent allmänt kejserliga kvalitet.



HÔTEL DU PALAIS

LA RHUNE

Regionens mest fascinerande utsikt finns på toppen av berget La Rhune, som ligger i Baskien och enklast nås genom en tågresa utöver det vanliga med det antika **minitåget Le Petit Train de La Rhune**.

Tåget byggdes **1924**, och under 35 minuter färdas du upp till en höjd av **905 meter** med det gnisslande tåget. Utsikten har fått tre stjärnor av Michels resguide, Michelin Green Guide, och är därmed erkänd som en helt unik sevärdhet.



LA RHUNE



GOLFANLÄGGNING

GOLF

Biarritz är en populär golfdestination och har en lång tradition inom golfsporten. Golfbanan **Golf du Phare de Biarritz** öppnades redan **1888**. Det är den näst äldsta golfbanan i Europa. Här finns också det moderna **Centre International d'Entrainement au Golf d'Ilbarritz**, där du får tillfälle att träna din golfskicklighet med utgångspunkt från dina personliga starka och svaga sidor, på terräng som anpassats för olika nivåer. Dessutom finns det **12 golfanläggningar** i området omkring Biarritz. Med Biarritz Golf Pass kan du spela på 2, 3 eller 4 golfbanor till ett mycket fördelaktigt pris. Passet gäller året runt och finns att köpa på någon av de fyra banorna Golf d'Arcangues, Makila Golf Bayonne, Golf de Seignosse eller den nyssnämnda Golf de Biarritz le phare.

www.golfpassbiarritz.com



PELOTA I ANGLET

PÅ UPPTÄCKTSFÄRD I DEN FRANSKA DELEN AV BASKIEN

Baskien sträcker sig från norra Spanien upp till södra Frankrike och är **en av Europas äldsta och mest kulturrika regioner**. Baskien har moderna städer, ett kök i världsklass och en inblick i det alldeles speciella lokala kulturarvet. Inom en radie på bara 45 minuter från Biarritz går det att krydda spa/golf/friskvårdssemestern med ett **kulturellt inslag** från det baskiska kulturarvet som det visar sig i de kringliggande småstäderna.

Knappt **40 minuter** med bil från Biarritz ligger staden **Espelette**, som har givit den lilla AOP-märkta chilipepparen piment d'Espelette dess namn. Du kan göra en avstickare till Atelier du Piment och få en inblick i Espelette-chilins historia och smak. Det finns dessutom en årlig chilifestival som anordnas i oktober.

Bara en kvarts bilresa från Biarritz ligger **Anglet**. Det är ett skyddat naturområde mellan kusten och **230 hektar tallskog**. Här finns en mängd aktiviteter att välja bland: från traditionella naturaktiviteter som vandring, cykling, och golf till thalassoterapi och **det karakteristiska baskiska bollspelet Pelota**.

Rent allmänt erbjuder Baskien **naturupplevelser, romantiska byar och en alldeles speciell lokalkultur**, och är absolut värt en avstickare för den som åker till Biarritz på semester.



TIP

Tag förbi Biarritz' velrenommerade chokolademuseum Planète Musée du Chocolat. På museets 600 kvadratmeter kommer du med på en rejse ind i chokoladens verden og kakaoens mange anvendelser. Et interessant og anderledes museum for den nysgerrige med den søde tand.
www.planetemuseeduchocolat.com.

SURF OCH STRAND

Biarritz bjuder på stränder i överflöd, sammanlagt **sex olika**. Den största, **La Grande Plage**, sträcker sig från nyssnämnda Hôtel du Palais i norr till le Bellevue i söder. Dess centrala läge medför att det inte är långt till solbad och strand, till shoppingtillfällen, kaféer och restauranger, och med sina **vita sandbankar** är den en stor publikmagnet, som drar till sig mycket folk. Vill man ha en mer **intim strandupplevelse**, kan **La Plage du Port-Vieux** rekommenderas. Den lilla strandplätten ligger i skydd av en igenvuxen klippa och har bara ett fåtal besökare där den ligger väl skyddad bakom den utskjutande klippan. De många stränderna gör att det **finns stor variation i terräng, nivå och omgivning**ar för de många **surfare**, som varje år besöker kuststaden. Medan **La Côte des Basques** är särskilt inriktad på nybörjare, är **Le Club** välbesökt av de mer vana surfarna. På nätet finns riktlinjer för vilken sträcka man skall välja och när, och längs stadens kustlinje finns en rad klubbar, som erbjuder surfingkurser för både nybörjade och dem som är litet mer erfarna.



CÔTE DES BASQUES



KUSTLINJEN I BIARRITZ



SIFFROR

Surfsporten kom först till Europa **1957**, och gjorde sin europeiska avstamp just i Biarritz

Biarritz har **6 stränder** längs den sex kilometer långa kustlinjen: Miramar, Grande Plage, Port-Vieux, Côte des Basques, Marbella och Milady

Invånarantalet i Biarritz uppgår till **25 084** på vintern och **110 000** på sommaren (enligt INSEEs statistik för 2014)... Även utan senare siffror kan man konstatera att Biarritz är en populär sommardestination.

5 SKÅL ATT ÅKA HIT...

BORDEAUX



BORDEAUX ER KENDT SOM FRANKRIGS "BIEN VIVRE"-HOVEDSTAD. EN UUNDGÅELIG DESTINATION, HVIS MAN SØGER ET REJSEMÅL MED OPLEVELSER, DER TALER TIL ØJET, GANEN OG KULTURINTERESSEN. BORDEAUX ER UDRÅBT SOM DEN BEDSTE EUROPÆISKE DESTINATION I 2015, BLEV NUMMER TO PÅ NEW YORK TIMES' LISTE OVER NYE STEDER I 2016 OG NUMMER ET PÅ LONELY PLANETS LISTE OVER UPCOMING BYER I 2017. BORDEAUX ER EN "UOPDAGET" PERLE I DET FRANSKE LANDSKAB OG MED SIN IDEELLE PLACERING TÆT PÅ GUNSTIGE VINJORDE OG INTERESSANET SLOTTE OG LANDSBYER, ER DEN ØNOLOGISKE BY ABSOLUT EN WEEKENDTUR VÆRD.

LA CITÉ DU VIN

La Cité du Vin är tillägnad allt som har med vin att göra och är en **fullständigt unik plats i centrum** av Bordeaux. Med sin enastående moderna arkitektur och nyskapande framställning av vinets värld och kulturen omkring är La Cité du Vin en **pionjär** på världsnivå. På sina **3 000 kvadratmeter** ger den en presentation av världens vinkultur och tar dig med på en interaktiv resa i inte mindre än **20 olika temaområden**, som täcker det mesta i tid och rum. Visionen är att förmedla det universella och **levande kulturarv** som vinet utgör och skapa en ny syn på vin genom speciella sensoriska och interaktiva upplevelser. Byggnaden själv är fascinerande genom sin krökta stål- och glaskonstruktion och fungerar som symbol både för platsen och för Bordeaux som helhet. Den för genast tankarna till en brinnande vinkaraff. Är man inte överdrivet intresserad av vin förut, blir man det ändå efter ett besök på La Cité du Vin. Mellan den **23 mars och 24 juni 2018** kan man dessutom se specialutställningen "**Le Vin & la Musique**", en unik utställning av franska och europeiska verk som handlar om vin och musik med operor, balletter och sång.

www.laciteduvin.com.



LA CITÉ DU VIN

VINKULTUREN

Bordeaux är **världsberömt bland vinälskare**, både som destination för vinresor och som riktmärke för att köpa vin. Vinodlingarna runt staden har haft en avgörande betydelse för dess ekonomi, utveckling och kultur. För många vinentusiaster är Bordeaux idag en legendarisk destination och med sina **sex Routes du Vin de Bordeaux** har staden mycket att bjuda på för vinälskare, vare sig de är proffs eller inte. Här hittar du en rad vingårdar med emblemet **Best Of Wine Tourism**, som garanterar en fulländad upplevelse med övernattnig, upplevelser och natur. Dessutom anordnas den årliga världsomspännande mässan Vinexpo med jämna mellanrum i Bordeaux. Nästa gång blir i maj 2019.



MÉDOC



SAINT-ÉMILION

SAINT-ÉMILION

Medeltidsstaden, som det tar 45 minuter att åka till med bil från Bordeaux, är upptagen på **UNESCOs världsarvslista** och ligger i ett naturskönt område med lång historia. Den grundades på 700-talet av en man från Bretagne som hette Émilion, som lämnade sin hemort till förmån för munklivet på Frankrikes sydvästkust. Tillsammans med en grupp benediktinmunkar grundlade han Ascumbas, som senare skulle bli Saint-Émilion. Sedan har en rad religiösa samfund slagit sig ned i staden, där det ännu idag finns **ett stort antal kloster, klosterskolor och kyrkor**. Kulturhistorien är ständigt närvarande i den lilla medeltidsstaden.

I området omkring Saint-Émilion kan man lätt gå på upptäcktsfärd bland de **många vinproducenterna**, eftersom jordmånen i området är idealisk för vinproduktion. Naturen, gastronomin och kulturen bjuder också på många andra möjligheter. Man kan till exempel ta en **flygtur i en varmluftsballong** och uppleva staden och den omgivande naturen ovanifrån.



STREET ART, DARWIN ECO-SYSTÈME

DARWIN ECO-SYSTÈME

I en tidigare kasern, **Caserne Niel**, på högra sidan av floden Garonne, som flyter genom Bordeaux, ligger Darwin. Darwin är **20 000 kvadratmeter** som tillägnats ett projekt för att göra stadsliv och samhälle mer hållbart. Med ett konsekvent **fokus på ansvar för miljön** är Darwin ekonomiskt innovativ med eget urbant jordbruk och en rad initiativ med nytänkande för livet i staden och tillgången till ekosystemet. Darwin är tillägnad **den urbana kulturen**, och med sin XXL skridskopark och plats för utveckling av graffiti och taggning, är platsen en **fristad för gatuartister och andra urbana kulturutövare**. Restaurangen Le Magasin Général är den **största ekologiska restaurangen i Frankrike**, och har vegetariska eko-burgare som man kan äta tillsammans med en **Darwin-öl** – en till 100 % ekologisk ljus lager med inslag av citronsmak. Darwin är ett urbant andningshål och en totalt annorlunda upplevelse i det franska kulturlandskapet. Det är öppet för alla året runt, vid frukost-, och igen vid middagstid. Men det som är nytt är att det nu går att komma på en guidad tur (2 timmar kostar 10 euro), där eldsjälarna berättar om platsens historia, vision och möjligheter. www.darwin.camp.



TIPS

Åk till den täckta marknaden, Marché des Capucins, och gå och handla sida vid sida med lokalbefolkningen. Kom vid middagstid och ät frukost i en av de små restaurangerna, som ligger inne i själva marknaden. Du hittar Marché des Capucins på Place des Capucins, ett stenkast från Place de la Victoire.
www.marchedescapucins.com.

GAMLA STAN

Bordeaux är sedan 2007 upptaget på UNESCOs världsarvslista på grund av sin **unika och välbevarade såväl klassiska som nyklassiska arkitektur**. Staden har storslagna byggnader från 1700-talet, som till följd av minimal stilistisk påverkan genom tiderna avspeglar det ursprungliga arkitektoniska uttrycket. Staden har omkring **350 historiska byggnader**. Det är förklaringen till att det som brukar framhåvas som toppaktiviteten just i Bordeaux är att "släntra runt bland gatorna i stan". Speciellt **Grand Théâtre** och katedralen **Saint-André** är värda att besöka. Den senare ligger alldeles bredvid klocktornet **Pey-Berland**, som byggdes under senare hälften av 1400-talet. Det separata klocktornet byggdes för att katedralens torn inte klarade att bära tyngden av den 11 ton tunga tenorklockan (den fjärde största i Frankrike). För att staden skulle få sin klockklang måste man börja bygga ett fristående torn. Det är ansträngande att gå uppför de **229 stegen i tornet**, men det är värt mödan för på toppen av det gotiska klocktornet har man en **vidunderlig utsikt** över Bordeaux.



BORDEAUX



MIROIR D'EAU



SIFFROR

I Bordeaux är **1 810** hektar av stadens sammanlagt 4 493 hektar upptagna på **UNESCOs världsarvslista**. Det är det största stadsområdet upptaget på listan och är klassificerat som "un ensemble urbain exceptionnel", dvs. **"ett exceptionellt stadsområde"**.

Mer än **15 festivaler** äger rum varje år i Bordeaux med omnejd.

Bordeaux kan skryta med att ha **163 km cykelbanor** och intar därmed den sjätte platsen bland världens mest cykelvänliga städer.

Varje sekund säljs **22 flaskor Bordeauxvin** i hela världen.

5 SKÄL ATT ÅKA HIT...



CHAMBÉRY

CHAMBÉRY ÄR HUVUDSTADEN I DEPARTEMENTET SAVOIE, I REGIONEN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES. DEN LIGGER I EN DAL I ALPERNA OCH ÄR OMGIVEN AV BERGSKEDJORNA BAUGES OCH CHARTREUSE, VILKET BETYDER ATT MAN FÅR EN NÄSTAN 360 GRADERS PANORAMAUTSIKT FRÅN STADEN ÖVER DET FRANSKA BERGSLANDSKAPET. CHAMBÉRY ÄR EN FRIDFULL STAD MED VACKER ARKITEKTUR OCH FRAMFÖRALLT GOD MAT OCH VIN.

BERGEN

Chambéry förenar berg och stad, vilket gör det möjligt att kombinera stadssemestern med **unika naturupplevelser**. Med sitt utmärkta läge erbjuder Chambéry sina besökare bekväm tillgång till de franska bergen med skyttelförbindelser till **sex vintersportorter**: Savoie Grand Revard, Aillons-Margériaz, Les Entremonts en Chartreuse, Les Sept Laux, Méribel och Courchevel.

De många skidsportorterna bjuder på alla möjliga vintersportupplevelser, från familjevänliga paketslösningar till offpist och längdåkning. Skidsportorterna erbjuder dessutom **en lång rad andra vinteraktiviteter** såsom skidskytte i Savoie Grand Revard, Snakegliss med barnen i Les Sept Laux eller åkning med snöskoter i Méribel.



HUNDSPANN

AIX-LES-BAINS

Kurorten Aix-les-Bains ligger på sjön Lac du Bourgets östra strand. Den ligger **10 minuter norr om Chambéry** och är Frankrikes största naturliga insjö.

Från 1800-talets mitt och fram till andra världskriget var Aix-les-Bains ett mycket populärt mål för europeiska kungligheter och aristokrater. Kurortens arkitektur vittnar tydligt om den tiden, och staden är full med **palatsliknande hotell i Art Nouveau-stil**.

Forna tiders elit vallfärdade till staden på grund av **de varma källorna**, som ännu idag lockar många besökare. Längs sjöns stränder finns det gott om lunchgäster, som njuter av en picknick om sommaren. Orten bildar också bakgrund till festivalen Musilac, som äger rum i juli månad.



LAC DU BOURGET



OST

SMAKA PÅ CHAMBÉRY

Chambéry är en stad med **rik matkultur**. Kokkonsten präglas av området, som utmärker sig som en **rustik** region med kulinarisk tradition i samma stil. Enkla och rustika rätter präglar köket i Savoie. **Italiensk påverkan från norra Torino** visar sig tydligt i ortens raviolirätter och de karakteristiska **crozets**. Det är små pastaliknande fyrkanter gjorda av bovetemjöl. En annan specialitet från Savoie är **Diot-korven**, som antingen serveras i en gryträtt eller hel (kokt eller rökt) med kokt potatis och senap. Beaufort-osten är gjord på komjölk och har en fast konsistens med nötsmak. Den kommer också från området omkring Chambéry. Liksom de andra stora ostarna från de franska alperna är **Beaufort-osten** gjord av råmjölk och finns i både en sommar- och en vintertappning. Både smak och fetthalt är i toppklass i de regionala rätterna och specialiteterna från Savoie.



CATHÉDRALE SAINT-FRANÇOIS DE SALES

BYGGNADERNA

Chambéry har utnämnts till **Ville d'Art et d'Histoire** på grund av sitt stora arkitektoniska kulturarv som avspeglas i stadens berömda byggnader. Gå på stadsvandring med start i centrum och besök den vackra kyrkan **Cathédrale Saint François de Sales**. Den byggdes på 1400-talet av franciskanerna och fungerade sedan 1779 som katedral.

På utsidan är den kanske inte mer imponerande än många andra franska katedraler, men inuti är skillnaden desto större. Kyrkan har nämligen en imponerande samling **"trompe l'oeils"** – illusionsmåleri, som täcker taklag och valvgångar. Inte långt från katedralen ligger den ofrånkomliga elefantfontänen, **Fontaine des Éléphants**, som väl är den mest berömda sevärdheten i Chambéry med omnejd. Den byggdes 1838 för att hedra general Benoît de Boigne och består av fyra likadana elefanter, som man bara ser frambenen och huvudet på.

Rör du dig bara en liten bit bort från centrum, kan du besöka den berömde franske filosofen och författaren **Jean Jacques Rousseaus sommarbostad, la Maison des Charmettes**, som ligger i stadens utkant i ett fridfullt naturområde. Njut av naturen och låt dig dras in i Rousseaus värld i det lilla huset, som idag är omgjort till museum. Huset påstås ha haft stor betydelse för den store författarens personliga utveckling och det dyker upp på flera ställen i hans författarskap, bland annat i del fem och sex av hans berömda Les Confessions.

TIP

Om du vill veta mer om Chambéry's arkitektoniska kulturarv och stadens status som Ville d'Art et d'Histoire, så kan du besöka Le Centre d'interprétation de l'Architecture et du Patrimoine. Här får du veta mer om kulturarvsutmärkelsen, som skapades 1985 och sedan dess tilldelas städer, som har byggnader av särskild kulturell eller historisk betydelse. Centret ligger i ett gammalt hotell på rue Saint Réal och på första våningen finns en utställning om Chambéry och stadens utveckling och historia.

FRANSK KNOW-HOW NÄR DET ÄR SOM BÄST

Chambéry är en smältdegel av fransk know-how. Här kan du få tag på **lokalproducerade varor, unikt konsthantverk och mängder av regionala specialiteter**. I ostbutiken Le Beaufort des Montagnes bågner hyllorna av lokala produkter. Här finns ett stort urval av Beaufort-ost och andra **produkter från Savoie**: Tomme de Savoie, Raclette, Reblochon, charkuteri och vin. Här kan du verkligen få tillfälle att smaka på Savoie och köpa med dig hem. Om du letar efter något alldeles särskilt, kan du lämpligen besöka den lilla juvelerarbutiken Bijouterie Bizouard. Här säljs handgjorda smycken i alla prislägen, och det är nära nog omöjligt att inte låta sig fascineras av de förtrollande smyckena med sina fina detaljer. I stan finns det också olika marknader. Prova till exempel **Marché Bio de Chambéry**, som inriktar sig på ekologi och lokala produkter. Marknaden anordnas varje torsdag från kl. 15 till 19 på **Place du Palais de Justice**. Marknadskonceptet utvecklades i samarbete mellan Chambéry kommun och lokala producenter och marknadsförare i närområdet. Det finns omkring 18 köpmän på marknaden, och **varorna tillverkas inom en radie på 30 km från Chambéry**. Här kan du köpa allt från charkuteri, frukt och grönsaker, ost och bröd till lokalproducerat vin, honung och färdiglagade rätter. Kort sagt, allt man kan önska sig.



MARCHÉ BIO DE CHAMBERY



RUE DE BOIGNE



SIFFROR

Det finns **5 marknader** i staden – både täckta och under bar himmel. Måndagar är enda dagen man inte kan gå på marknad i Chambéry.

I den lokalproducerade aperitifen, **Vermouth de Chambéry Rouge**, ingår **mer än 15-24 olika örter** i behaglig blandning med vitt vin från Savoie.

Saft- och sirapsproducenten **La Maison Routin**, som funnits i **mer än 130 år**, erbjuder **mer än 300 smakvarianter** med export till hela världen från sin hemort i de franska alperna.



GRENOBLE

GRENOBLE ÄR KÄND SOM ALPERNAS HUVUDSTAD OCH MED SITT UNIKA LÄGE I FRANKRIKE OCH ETT STADSOMRÅDE, SOM DELVIS UTGÖRS AV FRANKRIKES FÖRALPER, BJUDER GRENOBLE PÅ EN MÄNGD AKTIVITETER, FRÅN KULTURELLA STADSUPPLEVELSER TILL AKTIVA IDROTTSGRENAR I DEN KRINGLIGGANDE NATUREN.

KULTURARV

I Grenoble och området omkring staden är det **franskt kulturarv** för hela slanten, såväl historiskt som kyrkligt och konstnärligt. I själva staden Grenoble finns fontänerna **Fontaine des Trois Ordres** och **Fontaine le Château d'Eau de la Valette** och kyrkorna **Cathédrale Notre-Dame et Église Saint-Hugues**, **Église Saint-Louis** och **Église Saint-Jean** byggnader, som var och en på sitt sätt berättar om fransk kulturhistoria. Strax utanför staden ligger fästningen **Fort de la Bastille** som är en av de viktigaste sevärdheterna i hela Isère och bland annat bjuder på ett centrum för modern konst, restauranger och **Le Musée de Troupes de Montagne** om franska bergsjägare. De kringliggande områdena **Sassenage**, **Vizille** och **Jarrie** har flera historiska byggnader och det franska kulturarvet är alltså en viktig del av Isère-departementet.



FONTAINE DES TROIS ORDRES

ROUTE NAPOLÉON

Grenoble utgör en del av den s.k. **Route Napoleon**, som gör det möjligt att **följa i Napoelon Bonapartes fotspår**, när han återvände från sin exil på den italienska ön Elba. Det hände 1815, när Napoleon gick iland vid kusten utanför Antibes Juan-les-Pins och fortsatte sin resa norrut.

Med anledning av **200-årsjubileet av Napoleons återvändo 2015**, gick en rad turistbyråer, kommuner, organisationer mm i departementet Isère samman om att skapa en rad evenemang och aktiviteter för att uppmärksamma Napoleon och hans inflytande. Napoleonleden är ännu idag en välbesökt attraktion för både fransmän och turister, och sträckan på **60 km mellan Corps och Grenoble** ger en unik inblick i en viktig del av Frankrikes historia.



GRENOBLE-ALPES MÉTROPOLÉ



VIA FERRATA

BASTILLE VIA FERRATA

En s.k. "via ferrata" är ett sätt att göra **en annars farlig och svårframkomlig klättringsled** åtkomlig för klättrare på alla nivåer med hjälpmedel av olika slag som **fastsatta stegar, kablar och broar**.

Denna sorts urbana led är en av de mest populära lederna i Frankrike. Det beror speciellt på dess **imponerande sträckning**, varierade utbud baserat på nivå och inte minst det unika läget i **centrum av Grenoble**. Via ferrata är uppdelad i två delar och båda ingår i bokningen av turen.

www.vertical-aventure.com/en/via-ferrata/bastille-via-ferrata-grenoble-vercors-range



LINBANAN GRENOBLE-BASTILLE

GRENOBLEPASSET

Med det just införda Grenoble-passet har det blivit mycket **lättare att ta del av de många möjligheter** som Grenoble med omnejd erbjuder.

Grenoble-Alpes Métropole Pass ger tillgång till **20 sevärdheter** i Grenoble, bl.a. stadens museum **le Château de Sassenage** och **linbanan Grenoble-Bastille**. Allmänna kommunikationsmedel ingår och det gör passet till en bra investering, som både ger tillgång till upplevelser och underlättar den praktiska sidan av semestern.

www.grenoblepass.com/boutique



TIPS

Besök bryggeriet Brasserie des Cuves i stadsdelen Sassenage, som är känd för ölet Sacrebleu. Sacrebleu är, som framgår av namnet, ett blått öl. Det är det första av sitt slag i Europa och den blå färgen är till 100 % naturlig.

www.brasseriesdescuves.fr

PORTEN TILL DE FRANSKA ALPERNA

Grenobles unika läge på gränsen till de franska alperna gör det möjligt att **kombinera storstadssemester med fysiska aktiviteter i bergen**. De **20 skidorterna omkring Grenoble** innebär naturligtvis många möjligheter för vintersportentusiasten: allt från alpin skidåkning till längdåkning och skridskoåkning kan fresta den som gillar snö. Är man mer för andra aktiva semesterformer bjuder alperna på mängder av **cykelbanor** för alla åldrar och skicklighetsnivåer, **820 kilometer med vandrarleder**, väl nivellerade golfbanor och olika typer av vattensport såsom kanjonering, vattenvandring och det nyintroducerade **"Halolani Blob Jump"** – en jättestor uppblåsbar luftkudde på vattnet, som när andra landar på den från ett uthoppsområde, skickar badgästerna i en båge genom luften, varefter de landar i sjön. En underhållande och annorlunda aktivitet för både **barn och vuxna**.



MONT BLANC



GRENOBLE



SIFFROR

I Grenoble ligger **Europas längsta raka gata**: Le cours Saint André (Cours de la Libération + Cours Jean Jaurès), som sträcker sig hela 8 km genom staden.

Det är också i Grenoble du hittar den **första urbana linbanan i Europa** – Téléphérique de Grenoble Bastille.

Den invigdes **1924** och är således en av de första i världen tillsammans med banorna i Rio De Janeiro och i Kapstaden.

Grenoble uppgavs 2016 vara **i topp 3** på listan över mest attraktiva städer för studenter i hela Frankrike av magasinet L'Étudiant. Staden har **65 000 studenter**, av vilka 9 000 är utbytesstudenter.

5 SKÅL ATT ÅKA TILL LYON...

LYON



LYON, SOM LIGGER DÅR FLODERNA RHÔNE OCH SAÔNE FLYTER SAMMAN, ÅR KÅND SOM FRANKRIKES GASTRONOMISKA HUVUDSTAD. 2016 FICK STADENS RESTAURANGER HELA 24 MICHELINSTJÅRNOR FÖRDELÅDE PÅ TRE, TVÅ OCH EN STJÅRNA TILL TOTALT 19 RESTAURANGER. LYON ÅR DESSUTOM PLATSEN FÖR TVÅ VÅRLDSBERÖMDA KULINARISKA EVENEMÅNG: VÅRLDSMÅSTERSKÅPEN I KOKKONST, BOCUSE D'OR, OCH SMAKMÅSSAN BIENNALE INTERNATIONELLA DU GOÛT, SOM BÅDÅ GÅR AV STÅPELN I SLUTET AV JANUARI. DE FLESTA KÅNNER TILL ATT DEN VÅRLDSBERÖMDE KOCKEN PAUL BOCUSE KOMMER FRÅN DEN GASTRONOMISKA VALLFÅRDSORTEN I SYDÖSTRA FRANKRIKE, MEN DET FINNS MÅNGA ANDRA SKÅL ATT BESÖKA LYON ÅN DE KULINARISKA.

LA CONFLUENCE DÅR INDUSTRI OCH HISTORIA FLYTER IHOP

Det franska uttrycket la confluence betyder, bokstavligt översatt, "sammanflöde", och år också namnet pÅ det område i Lyon, dÅr de tvÅ floderna Rhône och Saône flyter samman i den **södra spetsen pÅ halvön som ligger mitt i stan**. Platsen var ursprungligen hemort för den industriella utvecklingen i Lyon i samband med järnvägens framväxt och ett omfattande konstruktionsarbete i början av 1800-talet. **Hamnföretag och industri** blev ledande i kvarterets dynamik. 2000 undergick kvarteret en utveckling, nÅr det beslutades, att den industriella stadsdelen skulle vara en del av utvecklingen av stadens centrum. Det byggdes kontor, hotell och bostÅder, och kvarteret framstår nu – med sin **moderna och kontrastfyllda arkitektur** – som en alldeles sÅrskild del av Lyon. I området finns också **Le Musée des Confluences**, som med sin absolut enastående industriella arkitektur och imponerande samling av 2,2 miljoner utställningsföremål står som ett vetandets bÅlverk av stål och glas. Muséets vision år att utforska och förstå världens komplexitet genom ett studium av möten mellan människor, synpunkter och naturen. Som de tvÅ floderna som också möts dÅr. Muséet blev fÅrdigt 2014.



MUSÉE DES CONFLUENCES

UPPLEV STADENS DOLDA SKATTER

Du kan nu besöka Lyons många mindre kända krogar tillsammans med en **"City Greeter"**. City greeters år orsbor, som frivilligt visar turister runt i staden, och avslöjar sina personliga favoritrestauranger, undångömda shoppinggator eller sina favoritkvarter. Det år ett helt unikt sÅtt att uppleva Lyon!



TROMPE L'ŒIL



FÊTE DES LUMIÈRES

LYON ÄR DEN IDEALISKA WEEKEND-DESTINATIONEN

I 2016 fick Lyon ett World Travel Award-pris, turistbranschens svar på en Oscar, för **Europas bästa weekend-destination**. I striden om priset slog Lyon bland annat ut Berlin, Paris och London. Lyon är, med sin överskådliga storlek, sina gamla kvarter (som f.ö. står upptagna på Unescos världsarvslista) och **kulturaktiviteter året runt**, ett idealiskt resmål för en weekendtur.

De direkta flygförbindelserna och den korta flygtiden gör det lätt att komma från Sverige till Frankrike – och gå på upptäcktsfärd under weekenden i denna **centralt belägna franska pärla**.



RUE MERCIÈRE

NATTLIVET

Om man letar aktiviteter på sena (eller tidiga) nattimmar, har Lyon **något för varje smakinriktning**. Vare sig det gäller en cocktail efter middagen, en intim jazzbar med livemusik eller större klubbar med dansgolv och DJ, så har Lyon svaret för alla åldersgrupper och preferenser.

Nattlivet är **allsidigt och avstannar aldrig** i den sydostfranska staden, och är definitivt ett annorlunda sätt att utforska Frankrikes kultur.



TIPS

Lyon är en stad, som formligen bjuder in till stadsvandring. Gå en tur i staden och överraskas av de många Trompes l'oeil, illusionsmålerierna, som finns på stadens husväggar. Le mur de Canuts i stadsdelen Croix-Rousse är ett av de äldsta illusionsmålerierna i Lyon och – enligt vår mening – ett av de mest eleganta och bäst utförda.

DEN OFRÅNKOMLIGA GASTRONOMIN

Men vi kan naturligtvis inte klara oss utan Lyons expertis inom kokkonsten och den kultur som hör till. 2019 kommer **Cité Internationale de la Gastronomie** att öppnas i de historiska byggnaderna l'Hôtel de Dieu. Det blir en samlingspunkt för hyllning av gastronomiska upplevelser, hälsa, välbefinnande och fransk art de vivre. När matkulturen i Lyon skall utforskas, får man inte missa **Les Halles de Lyon - Paul Bocuse**. Hallarna går att besöka både på egen hand och på en guidad gastronomisk vandringstur där smakprov ingår.

Är man mindre intresserad av högklassig gastronomi och mer dragen till intima matupplevelser, är de små restaurangerna med lokalt kök, les **Bouchons Lyonnais**, definitivt värda ett besök. De så-kallade bouchons är små, intima restauranger, där man kan avnjuta regionala rätter i all enkelhet i en hemtrevlig miljö.



BOUCHON LYONNAIS



LA FOURVIÈRE



SIFFROR

Det finns **4 000 restauranger** i Lyon med omnejd, 19 av dem har Michelinstjärnor.

Det finns **500 traboules** i Lyon. En traboule är en undanskymd gångväg mellan två kvarter, och det finns mängder av dem i kvarteren Vieux Lyon och Croix-Rousse. Många av dem är absolut **omöjliga att hitta på egen hand**, men om man på allvar vill utforska Lyons hemliga gångar, kan man ladda ned app'en **Traboules par Lyon Tourisme et Congrès**. Appen har utvecklats av Lyons turistkontor och öppnar de undanskymda arkaderna i Lyon.

Lyon är filmkonstens hemort. **1895** uppfann **bröderna Lumières**, som var baserade i Lyon, världens första vevdrivna lättviktsapparat, le cinématographe, som både kunde spela in och visa levande bilder.



MULHOUSE

MULHOUSE ÄR NÄST STÖRSTA STADEN I DEN TIDIGARE ALSACE-REGIONEN OCH LIGGER NÄRA GRÄNSEN TILL SCHWEIZ OCH TYSKLAND. MULHOUSE ÄR KÄNT FÖR SIN BLOMSTRANDE INDUSTRIELLA HISTORIA OCH FRÄMGÅNGSRIKA ANPASSNING TILL DET MODERNA SAMHÄLLET. DÄRFÖR HAR MULHOUSE FÅTT SMEKNAMNET "FRANKRIKES MANCHESTER" ELLER "STADEN MED DE HUNDRA SKORSTENARNA". MEN MULHOUSE ÄR INTE BARA INDUSTRI OCH STÅL. DET ÄR EN CHARMIG ALSACISK STAD MED EN RIK LOKALKULTUR, MYSIGA GATOR OCH VARS NATURSKÖNA OMGIVNINGAR DRAR TILL SIG BÅDE KULTURINTERESSEREREDE OCH DEN AKTIVA SEMESTERFIRARE.

MUSEERNA

Mulhouse är välkänt för sina många **spännande och ovanliga museer**. Här finns bland annat ett brandmansmuseum, ett elektricitetsmuseum och ett tygtryckerimuseum.

Järnvägs museet, **Cité du Train**, inhyser en mycket vacker järnvägsamling och tar dig med på upptäcktsfärd i ånglokomotivens värld. Dessutom hittar du här världens största bilmuseum, **Cité de l'Automobile**, med över 400 extraordinära bilar, inklusive Schlumpfbrödrenas imponerande samling. Dessutom inhyser museet en utsökt samling av **Bugattibilar** – bland annat den exklusiva Bugatti Royale. Mulhouses friluftsmuseum, **Écomusée d'Alsace**, som ligger 20 minuter med bil från staden, ger ett annorlunda och intressant inblick i tidigare seklers seder och bruk. Det är ett levande museum med skådespelare, där du kommer nära inpå historiska seder och bruk på en traditionell alsacisk landsort. Museet bjuder på en mängd spännande aktiviteter med underhållning för både barn och vuxna.



CITÉ DE L'AUTOMOBILE

ALSACE I ETT NÖTSKAL

I denna charmiga stad får du uppleva alla aspekter av den alsaciska kulturen – från de **trevliga korsvirkeshusen** till områdets många lokala maträtter. Prova till exempel på de lokala ostarna eller en portion surkål i en äkta vinstuga. Vid jultid ska du smaka på **Kougelhoppf** - en traditionell julkaka, som ursprungligen kommer från Österrike. Den sägs ha varit Marie Antoinettes älsklingskaka. Det är även vid juletid som stadens textiltradition verkar framträder. Varje år skapas ett **nytt tygtryck** som används för att pryda stadens gator och gränder. Vid juletid är parken Parc de Wesserling dekorerad med färgsprakande juleljus och det kan vara värt att trotsa kylan och gå en kvällspromenad genom parken. Alsace är känt för sina **mysiga julmarknader** och i Mulhouse finns det många att välja på. Prova till exempel på Rixheims julmarknad, den mysiga Saint Nicholas marknad eller varför inte julmarknaden som hålls i stadens textilmuseum?



JULMARKNAD



CYKELTURISMEN I MULHOUSE

NATUREN

Mulhouse ligger i hjärtat av Alsaces häpnadsväckande natur vid foten av bergskedjan Vogeserna och naturen omkring staden kan med fördel upplevas på cykel. Mulhouse med omgivningarna har fått utmärkelsen **Ville et territoire Vélotouristiques**. Det betyder att Frankrikes förbund för cykelturism har betecknat staden som cykelvänlig och garanterar därmed att stadens inrättningar **stödjer cykelturismen** – både i fråga om service, erbjudanden och utbud. Det finns dessutom många olika cykelrutter i hela Alsace-departementet, som är indelade både efter nivå och tema.

Mulhouse ligger en knapp halvtimme från byn **Thann**, som är den sydliga utgångspunkten för den berömda vinruten **Route des Vins d'Alsace**, som sträcker sig 170 km från Thann i syd till Marlenheim i norr. Rutten tar dig förbi 70 vinorter som säga vara de vackraste i Alsace. Vinruten tar dig genom områdets vackra natur och intressanta sevärdheter och kan köras antingen med bil – för de aktiva – på cykel.



PLACE DE LA RÉUNION

”VILLE D’ART ET D’HISTOIRE”

På 1800-talet blev staden, som första stad i Frankrike, utnämnd till **Ville d’Art et d’Histoire** (konst- och historiestad) på grund av dessa unika kultur och karaktäristiska historiska byggnader, som både omfattar medeltida byggnader och moderna, industriella konstruktioner. Staden är ett av Frankrikes **populäraste kulturresemål** och imponerar gång på gång besökande med sin färgade rutor som härstammar från 1300-talet, sina rhenska renässansfasader samt slott, parker och trädgårdar. Sätt av tid till **stadsvandring** och njut av den speciella stämningen i den gamla stadsdelen.



TIPS

Om du är i Mulhouse bör du besöka vingården Domaine V. Zusslin som ligger i Orschwir, en halvtimmes bilfärd norr om Mulhouse. Domaine V. Zusslin är en ekologisk vinproducent som odlar vin på 3 jordtyper och 9 druvsorter. Vinhuset grundades 1691 och har odlat, framställt och sålt kvalitetsvin i 13 generationer. Vinprovning i grupp kan bokas i förhand och om du är ensam är du välkommen att titta på produktionen – utan att anmäla dig i förväg. www.zusslin.com/le-domaine.

DAGSTUR TILL COLMAR

Colmar är den tredje största staden i Alsaceområdet och med endast en **halvtimmes transporttid från Mulhouse** är den perfekt för en endagstur. Colmar bjuder på idylliska alsaciska korsvirkeshus, som ligger utmed Colmar-kanalen som rinner igenom staden. Gå på en guidad tur med en av de små båtarna och se kvarteret som är känt som **"Lilla Venedig"**. Tag dig tid att vandra på gamla stadens små gator och njut av den imponerande arkitekturen och historiska byggnadsverken såsom **Koifhus**, **Schongauerhuset** och **La Maison Des Têtes**. När du är i Colmar bör du gå förbi marknaden **Marché du Canal Couvert**, där du kan hitta alla slags franska och regionala, alsaciska specialiteter.



COLMAR



PLACE DE LA RÉUNION



SIFFROR

Mulhouse sträcker sig över **2.240 hektar** och har **290 restauranger**.

Det finns **6 millioner tygprover** på Musée de l'Impression sur Étoffes.

I Parc Zoologique et Botanique hittar du över **408 rhododendronsor**ter (som blommar i maj-juni), **620 irissor**ter (som blommar i mitten av maj) och **125 georginasor**ter (som blommar från augusti till oktober).

5 SKÄL ATT ÅKA HIT...



NICE

NICE, SOM LIGGER MELLAN CANNES OCH MONACO, ÄR KÄND SOM HUVUDSTADEN PÅ LA CÔTE D'AZUR. STADENS KARNEVAL OCH STRÄCKAN PROMENADE DES ANGLAIS ÄR EN VÄLKÄND ATTRAKTION, MEN DEN SYDFRANSKA STORSTADEN HAR MYCKET ANNAT ATT BJUDA PÅ. MED SINA KRINGLIGGANDE NATURSKÖNA OMRÅDEN, DET RIKA KULTURARVET, DET VÄLRENOMMERADE MEDELHAVSKÖKET OCH INKLUDERANDE MENTALITET, STRÅLAR NICE SOM EN PÄRLA PÅ CÔTE D'AZUR.

KONSTEN

I Nice finns det **19 kommunala museer och gallerier** och ett stort antal privata gallerier och ateljéer för modern konst. Det nationella **Marc Chagall-museet** som har den största offentliga samlingen av Chagalls konstverk tornar upp sig i stadsdelen Cimiez. Museets utställning är uppbyggd kring de verk som Marc Chagall framställde med utgångspunkt från teman i Gamla Testamentet. Det finns också andra stora museer som hyllar konstnärerna **Picasso och Matisse**, och museet för modern och samtida konst, **MAMAC**, utgör också en del av det franska konstlandskapet. Museets samling reflekterar den viktiga roll som Nice spelade i utvecklingen av de nya rörelserna inom konsten från 1960- och 1970-talet fram till i dag. Här ställer man ut nyckelverk inom bl.a. vågen av Nouveaux Réalistes, Pop art och minimalistisk och konceptuell konst.



MUSÉE MATISSE

SPECIALITETERNA

En av de ofrånkomliga lokala specialiteterna är **Socca**. Socca är ett kikärtsflatbröd från Sydfrankrike med en mycket karakteristisk smak, och som bland annat finns att köpa på marknaden **Marché aux Fleurs i Cours Saleya**. Cours Saleya är ett fotgängarområde och en mycket pittoresk del av staden med sin ockergula byggnadsstil från barocken. På Marché aux Fleurs kan man köpa både antikviteter och alla möjliga matvaror, i bodarna som bågner av ost, charkuteri, lokalproducerad honung och frukt och grönt. Besök den lokala "socca-dame", som, från sin lilla bod i slutet av raden med affärer, säljer handskurna stycken av kikärtspannkaka till låga priser. Du kan ta den varma pappersförpackningen med till stranden och kombinera den med **lokalbryggt öl**, som kan köpas i närmaste snabbköp, och sen avnjuta en enkel och välsmakande picknick på stranden. Söker man en autentisk matupplevelse, kan man välja någon av de restauranger som har fått utmärkelsen **Cuisine Nissarde**. Den får restauranger, som värnar om det regionala köket, lagar mat enligt traditionella recept och som slår vakt om kvaliteten, både i valet av råvaror och ifråga om service.



LOKALA SPECIALITETERNA



STRAND



COURS SALEYA - DEN GAMLA STADEN



TIPS

Matscenen i Nice är bland annat på grund av det korta avståndet till den italienska gränsen präglad av medelhavsköket, och du kan därför lätt hitta italienska klassiker som pizza och pasta. På La Flara som ligger inklämt mellan andra kaféer på rue Bavastro kan du kombinera din älsklingspasta med din älsklingsås. Här äter de lokala handlarna lunch, och det är ett under att den populära restaurangen ännu inte kommit in i guideböckerna.

STORSTAD, STRAND OCH VATTEN

Nice ger möjlighet att **kombinera storstads- och strandlivet**. I Nice råder en stadsatmosfär med en rik restaurang- och kafémiljö. Servitörer i vita skjortor och ärmhållare serverar kaffe och små lokala rätter på stadens många kaféer. Fram mot kvällen blommar stadens **allsidiga nattliv** upp med allt från nattklubbar till vinbarer och små dansställen. I den gamla stadsdelen lönar det sig att gå en bit vid sidan om gatan **Rue de la Préfecture**, där den internationella (och mycket välbesökta) Wayne's bar ligger. Det är också i slutet på den här gatan, som den nyöppnade ölbaren Au Fût ett à Measure ligger. Här tappar man sin egen öl genom de många ölkranarna, som är utplacerade runt omkring i lokalen: www.aufutetamesure.fr.

Nice bjuder dessutom på **7 km strand**, som sträcker sig längs med Promenade des Anglais. Här kan du besöka sammanlagt 15 privata och 20 offentliga stränder, av vilka fyra är rökfria, bland andra Plage du Centenaire, som var den första tobaksfria stranden i Frankrike. De många stränderna gör att det finns mängder av aktiviteter i vattnet vid Nice. Här kan man naturligtvis bada i det himmelsblå havet, men det finns också ett **rikt utbud av vattensport**. Längs strandpromenaden håller många olika klubbar hus, och man kan bland annat prova på vattenskidor, kajakrodd, flugfiske, wakeboards, skärmflygning och dykning. Nice har gjort det lätt att hitta information om stadens möjligheter inom vattensport, och har inrättat en sportportal, som ger en samlad bild av stadens utbud: www.sports.nice.fr.

VIEILLE VILLE, DEN GAMLA STADEN

Fram till 1700-talet var det i den gamla stadsdelen som i stort sett hela befolkningen i Nice bodde, och den framstår i dag som ett **monument över äldre tiders kulturella rikedom**. Barockkyrkorna och palatsen, de färgrika fasaderna och de smala gatorna är ännu idag en skyddad del av Nices kulturarv. En av de speciella byggnaderna är **stadens operahus**, som ritats av arkitekten François Aune, som hämtade sin inspiration från många stilarter, bland annat barocken, och som är en central del av kulturlivet i staden. **Parc de la Colline du Château**, som ligger på en utskjutande del mellan den gamla stadsdelen och nöjesbåthamnen **Port Lympia** är ett grönt andningshål och ett kulturhistoriskt riktmärke. Ruinerna kommer från ett storslaget citadell, vars storhetstid ständigt tittar fram i det vackert dekorerade murverket, de beundransvärda fontänerna och de krökta trapporna och ledstängerna. Parken kan nås via en art deco-hiss eller via trappan escalier Lesage. Parkens topp erbjuder ett utsökt panorama över **Baie des Anges** och den gamla hamnen, och det är absolut obligatoriskt att ta med en tur upp till parkens topp, när Nice skall utforskas.

NATUREN OCH KULTUREN KRING NICE

Det finns en mängd vandringsleder i bergen kring Nice – både för en kort **vandringstur** på eftermiddagen och för aktiva semesterfirare, som föredrar längre vandringsleder. Omkring Nice ligger också många små medeltidsstäder, som är väl lämpade för en dagstur ut på landet. **Saint Paul-de-Vence**, som ligger en halvtimmes bilresa från Nice, är en liten stad, omgiven av fästningsmurar. Här måste man parkera bilen utanför staden, eftersom själva centrum av staden är i stort sett bilfri. Det är bara ortsborna som får köra bil där och då förutsatt att de har ett särskilt pass. Här kan man släntra omkring bland de smala gatorna, besöka kyrkogården med **Marc Chagalls grav** och beundra den enastående panoramautsikten över de sydfranska bergslandskapen. Efter stadsvandringen är **Place de la Grande Fontaine** idealisk för att avnjuta ett glas kallt rosévin i skuggan och titta på ortsborna, som spelar petanque.



VANDRINGSTUR



HOTEL NEGRESO - PROMENADE DES ANGLAIS



SIFFROR

Staden grundades av grekerna på **300-talet** före vår tideräkning och hette ursprungligen Nikaia efter den grekiska segergudinnan Nike.

Nice är en av de städer i Frankrike som har den högsta koncentrationen av kommunala museer. Med sina sammanlagt **19 museer och gallerier** intar Nice **en andra plats** direkt efter Paris.

Nice har **300 solskensdagar** per år och det skall därför till mycket otur på ett besök till den solbelysta staden om man får uppleva en skuggig dag.



PARIS

DE FLESTA KÄNNER TILL EIFFELTORNET, LOUVREN, NOTRE DAME OCH CHAMPS ÉLYSÉES. MEN STÄDERNAS STAD HAR MYCKET MER ATT BJUDA PÅ ÄN DE MEST KÄNDA TURISTMÅLEN. HÄR ÄR FEM ANNORLUNDA SKÄL ATT SE ELLER ÅTERSE DET EVIGT PULSERANDE PARIS.

PARIS PÅ CYKEL

Det är inte bara Tour de France-cyklisterna, som kan klara den franska huvudstaden på två hjul. Paris har under de senaste åren haft **mer och mer fokus på cykeltrafiken**, och på flera platser har man anlagt välfungerande cykelbanor. Man kan därför lugnt ge sig på att hyra en **parisisk stadscykel, en s.k. Vélib**. Den kostar knappt 2 euro att hyra i 24 timmar och är alltså ett både ekonomiskt och spännande alternativ till att åka metro. På cykel får du nämligen en helt annan uppfattning av stadens struktur, sammanhang och de många arrondissementen. Det finns faktiskt **många platser, där cykeln är det idealiska transportmedlet**, till exempel längs Canal Saint Martin eller Seines stränder, där det är avstängt för bilar på söndagarna. Från januari 2018 finns det en elektrisk version av Véliben, och det går nu mycket lättare och bekvämare att ta sig runt på två hjul.



CYKLIST, CANAL DE L'OURCQ

DE GRÖNA OASERNA

Jardin des Tuileries, Champ de Mars och Jardin du Luxembourg är trädgårdar som de flesta känner till. Men vill man gå på **picknick som fransmännen**, väljer man **Parc des Buttes Chaumont** i 19:e arrondissementet. Parken är välbesökt av både familjer och unga, som behöver andrum och är en populär plats för söndagsmotionärer. I Marais finns den symmetriskt vackra **Place des Vosges**. Men inte så många känner till att i hjärtat av området, på hörnet av rue Rambuteau och Rue Beaubourg, ligger ingången till en liten park, där barnskötare leker med barn, affärsmän avnjuter sin lunch och studenter läser böcker. **Jardin Anne-Frank** är ett andningshål i det hektiska 3:e arrondissementet. Vid Bastille börjar **La Coulée Verte** – ett grönområde, som anlagts på en gammal banvall och som på högsta punkten går 12 meter ovanför marken. Den sträcker sig hela 4,5 km genom 12:e arrondissementet och hela vägen ut till Bois de Vincennes.



PARC DES BUTTES-CHAUMONT



MERCIER

NATTLIVET

Paris är kanske inte den första staden man kommer att tänka på, när det gäller att utse bästa europeiska huvudstad att festa i. Men det är fel. För Paris har **massor att bjuda på, när det gäller möjligheter** att dansa, dricka goda cocktails eller bara njuta av levande musik. I 11:e arrondissementet ligger en undanskymd bar, **Moonshiner**. Om du inte känner till den, hittar du den aldrig. Du måste nämligen gå via pizzarestaurangen **Da Vito** (som annars serverar fenomenal pizza) och fråga om vägen till "le bar caché". Du kommer att ledas genom ett kylrum med vin och upphängda skinkor, sen öppnas dörren till en guldklädd bar i **bästa 30-talsstil**, där servitörerna, iklädda ärmhållare, skickar originella cocktails över disken.

Under Palais de Tokyo, Paris' berömda museum för modern och samtida konst, ligger **YOYO**. Det tidigare filmarkivet har gjorts om till ett unikt rum, som används för **konserter, filmvisningar, konferenser och som nattklubb**. YOYO är känd som en av Paris' absolut främsta innekubbar och därmed ofrånkomligt i det parisiska nattlivet.



PASSAGE JOUFFROY

MODE

Är det något Frankrike är känt för, så är det dess modeskapare. Från de **stora modehusen** som Yves Saint Laurent, Chanel och Louis Vuitton till de mer **prisvänliga märkena** som A.P.C och Petit Bateau. I Paris kan man uppleva den franska modevärlden på nära håll. Man behöver bara ta en sväng längs **Avenue Montaigne** och gå och titta i skyltfönstren på butiker som Céline och Chloé. Om plånboken börjar bli för tung att gå och släpa på, så finns det mycket att välja på. Gillar man shoppingcentra kan man lämpligen ta vägen förbi Opéra-området och den berömda **Boulevard Haussmann**, där centren Galeries Lafayette och Printemps har avdelningar som ligger som på ett pärlband. I **Marais-kvarteret** kan man liksom parisarna shoppa i BHV, och i Paris' många gånger hittar du alla möjliga kuriositeter, bland annat i den vackert täckta **Passage Jouffroy**.



TIPS

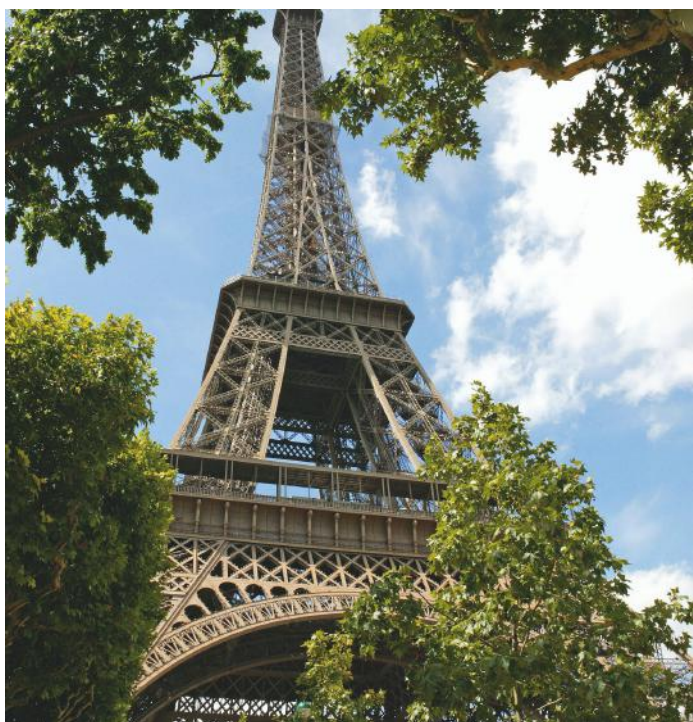
Om man vill ha en riktig kvalitetslunch, kan man besöka en av stadens Michelinrestauranger vid lunchtid. De välrenommerade gourmetrestaurangerna har nämligen ofta en billigare meny till lunch, och man kan därför till formidabla priser få en kulinarisk upplevelse med sig hem i bagaget.

EN HÅLLBAR STAD

Paris har de senaste åren **fokuseret mycket på hållbarhet**. I snabbköpen har man förbjudit plastpåsar som brukade vara gratis och nu finns det t.o.m. en kedja, day by day, som inte använder något annat emballage heller. **Ekosnabbköpen** skjuter upp, och bland annat kedjorna Bio C' Bon och Naturalia, som går att hitta på vart och vartannat gathörn. Här handlar man grönsaker i lös vikt för att **undvika överkonsumtion och matspill**. Även salladen och de ekologiska småkakorna vägs och stoppas i papperspåsar. **Rena paradiset för alla hållbarhetsivrare**. Överallt i den franska huvudstaden finns det kaféer med fokus på ekologi och **lokalproducerade råvaror**. Om man på allvar vill uppleva den parisiska hållbarhetsvägen, kan man ta metrons linje 4 till Porte de Clignancourt i 18:e arrondissementet och besöka **La REcyclerie**. I hallarna i den gamla järnvägsstationen Ornano finns nu matställen, workshops och eget ekologiskt stadsjordbruk, där man kan avnjuta läckra rätter och billigt kaffe.



LA SEINE



EIFFELTORNET



SIFFROR

Om du skulle gå på ett nytt kafé/bar/restaurang med utomhusservering varje dag i Paris, skulle du behöva **29,8** år, det finns nämligen **9 057** stycken.

Den kortaste gatan i Paris är bara **5,75** meter, det är **Rue des Degrés** i 2:a arrondissementet.

Det finns **37** broar i Paris, **200** kyrkor, **14** kyrkogårdar och **463** parker och trädgårdar.

FRANSKA MUSIKFESTIVALER FÖR VARJE SMAK

Frankrike är landet som verkligen utmärker sig på den europeiska festivalscenen, med sina nära 2 000 musikfestivaler. Kanske har du hört talas om Calvi on the rocks på Korsikas kust eller Jazz à Juan, den legendariska jazzfestivalen i Antibes Juan-les-Pins?

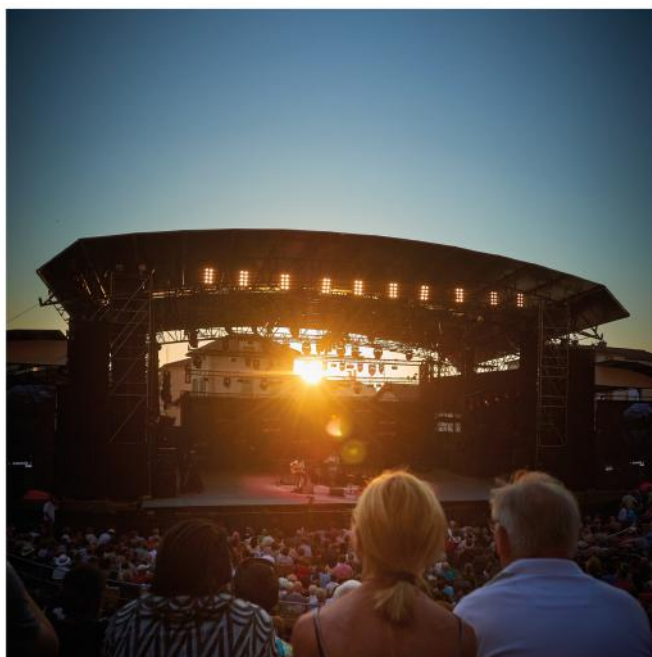
Här kommer några tips om fem musikfestivaler, som du kanske inte känner till, men som du skulle kunna prova i Frankrike!

JAZZ À VIENNE

Jazzfestivalen Jazz à Vienne äger rum i staden Vienne, som ligger **25 km söder om Lyon** i regionen Rhône-Alpes, i sydöstra Frankrike.

Den pulserande jazzfestivalen, som funnits sedan 1981, pågår under en period på två veckor i slutet av juni och början av juli.

Under de **15 dagar** festivalen pågick 2017 tog den emot **1 000 artister och 215 000 besökare**, som fick njuta av den allsidiga musikfestivalens 250 konserter, som till största del ägde rum på huvudscenen, den historiska amfiteatern **Théâtre Antique**.



Jazzgenren står förstas i centrum, men festivalprogrammet bjuder också på **andra musikgenrer** med kvällar tillägnade hiphop, folk, soul, afro och mycket mer.

Det går lätt att åka dit genom att extratåg sätts in. De går mellan Lyon och Vienne varje kväll efter konserterna. De regelbundna kommunikationerna och det korta avståndet gör det möjligt att **kombinera jazzfestivalen med storstadssemester** i Frankrikes gastronomiska huvudstad.

Lyon är för närvarande särskilt inriktad på sin kulinariska profil genom förberedelserna för **Cité de la Gastronomie**, som tillägnas den kulinariska kulturen och franska livsstilen och slår upp dörrarna 2019, i vacker miljö i ikoniska Grand Hôtel Dieu.

Jazz à Vienne: www.jazzavienne.com.

ELECTROBEACH

Electrobeach, **Frankrikes största elektroniska musikfestival**, äger rum i mitten av juli och anordnas i en park i Port-Barcarès i Sydfrankrike, nära staden Perpignan.

Festivalen är känd för sin **nyskapande produktion** och varierade utbud av elektroniska artister, som bjuder på allt från house och dance till dubstep och techno.

2017 lyckades festivalen, som pågår i tre dagar, visa upp 104 artister fördelade på 4 scener, som uppträdde inför de mer än **196 000 festivalgästerna**, som kommit till den elektroniska strandfestivalen.

Electrobeachs unika läge, bara ett stenkast från Medelhavet, gör det möjligt att kombinera årets festivalupplevelse med **solsemester i södra Frankrike**. Här kan du njuta av de vita sandstränderna, besöka de lokala marknaderna och uppleva den sydländska atmosfären i byarna runt omkring.

Electrobeach: www.electrobeach.com



FESTIVAL INTERCELTIQUE

Festival interceltique firar varje år keltisk kultur i staden Lorient i **Bretagne**, i början av augusti. Festivalen var den mest besökta franska festivalen 2016 med **700 000 festivalgäster**. Som jämförelse hade Danmarks främsta festival, den i Roskilde, 80 000 besökare samma år.

Med fokus på keltisk kultur samlas 4 500 konstnärer där för **musik, dans, visuell konst, filmskapande** från alla delar av den keltiska kulturvärlden (Skottland, Irland, Wales, USA, Bretagne, osv.). Festival interceltique är en mycket framgångsrik internationell festival, som under de tio dagar den pågår, visar **keltisk kultur** i alla dess aspekter med utställningar, konserter, idrottsevenemang, konferenser och mycket mer.

Festival Interceltique: www.festival-interceltique.bzh.



FESTIVAL DE CARCASSONNE

Festival de Carcassonne är en modern festival, som varje år anordnas i den välbesökta **medeltidsstaden Carcassonne**, som ligger på slätten mellan Pyrenéerna och Centralmassivet i södra Frankrike.

Varje år när festivalen äger rum i juli bjuds festivalgäster från hela världen på den sydfranska medeltidsstadens unika miljö. Carcassonne har två sevärdheter, Cité médiévale de Carcassonne och Canal du Midi som båda står upptagna på **UNESCOS världsarvslista** och erbjuder därigenom en unik bakgrund till stadens festival.

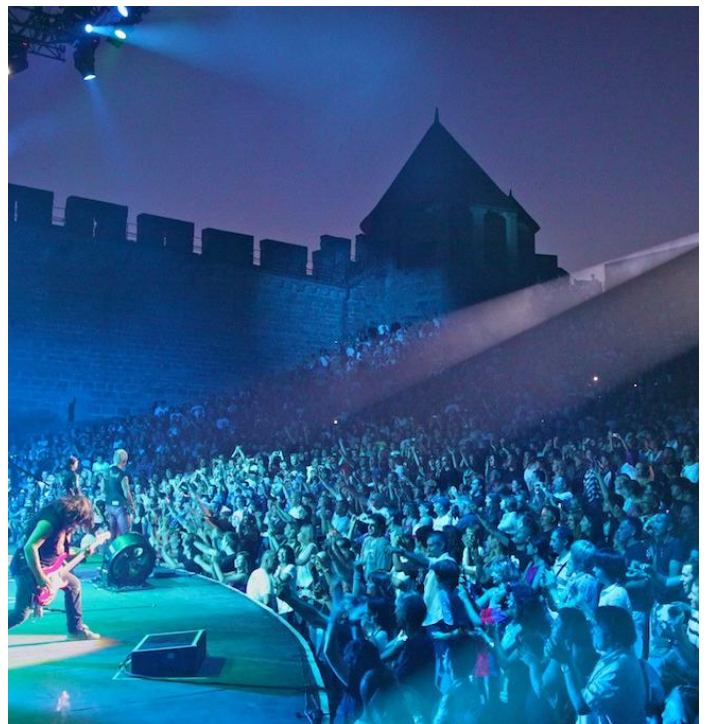
Festival de Carcassonne är en ung festival, som med bara 10 år på nacken redan etablerat sig som en av Frankrikes största festivaler och är i **konstant utveckling**.

Varje sommar besöker **över 200 000 gäster** den legendariska festivalen i den historiska inramningen, och på scenen i medeltidsstadens antika teater kan du uppleva enastående konserter tillsammans med 3 000 andra åskådare på de antika läktarna.

Festival de Carcassonne bjuder på **120 föreställningar** (musik och teater), av vilka 80 är gratis, och de täcker allt från opera och klassisk teater, till nya nationella och internationella konstnärer.

Festival de Carcassonne ger dig möjlighet att upptäcka den berömda medeltidsstadens **unika historia och arkitektur** samtidigt som du njuter av tonerna från de olika musikprogrammen.

Festival de Carcassonne:
www.festivaldecarcassonne.fr



ROCK EN SEINE

Rock en Seine är en rockfestival i slutet av augusti, som pågår i tre dagar och håller till utanför Paris. Festivalområdet består av den stora (4,6 km²) parken **Domaine National de Saint-Cloud**, som med sina statyer, dammar och planteringar bildar en unik kulturhistorisk bakgrund till den moderna rockfestivalen.

Parken skapades på 1600-talet av den franske landskapsarkitekten **le Nôtre**, som också stod bakom anläggandet av de kända barockträdgårdarna kring slottet i Versailles.

Rock en Seine kombinerar musikupplevelser med **aktiviteter, utställningar och matupplevelser**, och festivalens läge gör det möjligt att kombinera festivalbesöket med en storstadssemester i Paris.

Det är en alldeles speciell upplevelse att ta metrons linje 10 till Pont de Saint Cloud med många av de andra **120 000 festivaldeltagarna**, som kommer varje år för att vara med på festivalens 65 konserter, uppdelade på 5 tematiska scener.

Rock en Seine är en pärla till festival, som med sin unika inramning, sitt **internationella musikprogram** och idealiska läge är något man inte får missa.



Rock en Seine: www.rockenseine.com

Tenna Hamdrup om Rock en Seine

"Tillsammans med en väninna kombinerade jag en storstadssemester i Paris med musikfestivalen Rock en Seine. Det blev tre fantastiska dagar fyllda med bra musik och roliga aktiviteter: från hinderbana i rullstol till skridskoåkning på konstis. Vi blev positivt överraskade av festivalens storlek och inte minst av de många internationella artister som fanns på programmet. Rock en Seine påminde om en blandning av Roskilde Festival och Northside Festival – men till mycket lägre pris! För lite över 100 euro fick vi storstadsstämning, fantastiska konserter och icke minst en oförglömlig festivalupplevelse. Så oförglömlig att vi planerar att åka dit igen i sommar"



AUVERGNE RHÔNE-ALPES

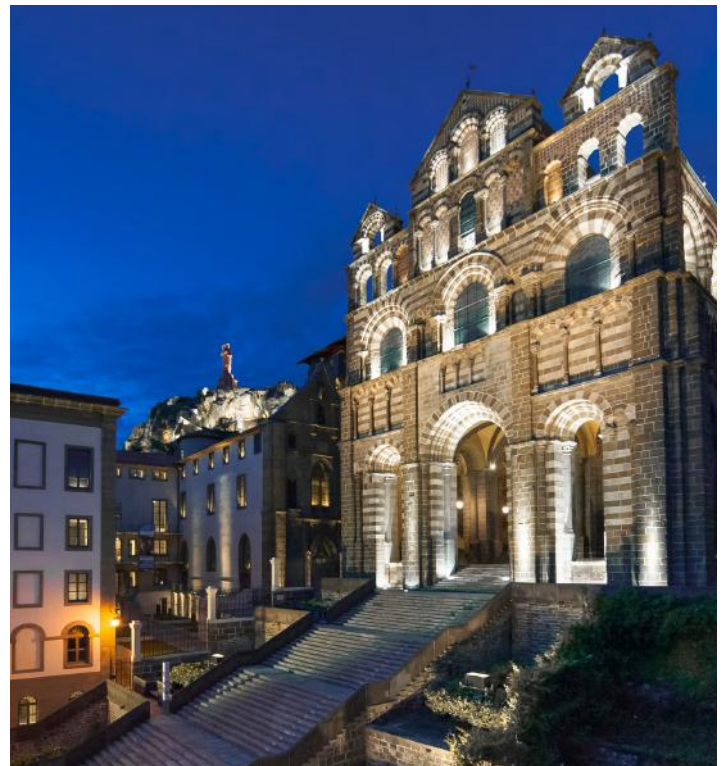


Auvergne-Rhône-Alpes är en region i sydöstra Frankrike, som har Lyon som administrativ huvudstad.

Regionen skapades 2016 genom en sammanslagning av Auvergne och Rhône-Alpes, vilket innebar att man förde ihop områden, som kulturellt, språkligt och geografiskt var och är mycket olika.

Det medförde att vi i dag har en mycket intressant region med en mycket sammansatt kultur som därför bjuder på upplevelser för alla smaker.

Från skidsportstationer i Alperna till gastronomisk stadssemester i Lyon och utforskning av regionens vin- och ostproduktion. Allt man kan önska sig finns i Auvergne-Rhône-Alpes.



EN REGION RIK PÅ KULTUR

Auvergne Rhône-Alpes är en region, som sjuder av konst, arkitektur och kulturella aktiviteter.

Flera olika **festivaler** äger rum här varje (eller vartannat) år, bland annat den berömda jazzfestivalen Jazz à Vienne, den moderna konstfestivalen Biennale de Lyon och världens största kortfilmsfestival Clermont-Ferrand International Short Film Festival.

Utöver att vara den region i Frankrike som har **flest slott**, är regionen också känd för sina stora samlingar av **modern konst**.

Det ses dels i regionens många museer och gallerier, men också i de annorlunda konstaktiviteterna som Horizons Arts-Nature.



Horizons Arts-Nature i Sancy-bergen

I Auvergne finns det i dag **över 80 utslocknade vulkaner**, som tillsammans bildar en kedja på över 30 km. Den löper längs bergen Plomb du Cantal, Puy de Dôme och Puy de Sancy.

Varje sommar från juni till september sätter en rad konstnärer upp sina konstverk i Sancy och tar del i **konstfestivalen Horizons Arts-Nature**.

Genom uppsättningarna utforskar konstnärerna **mötet mellan människa och natur** ur en miljömedveten synvinkel. Konstverkarna skapar ramen för ett unikt naturgalleri, som talar till konstitresserade, naturälskare och alla andra.

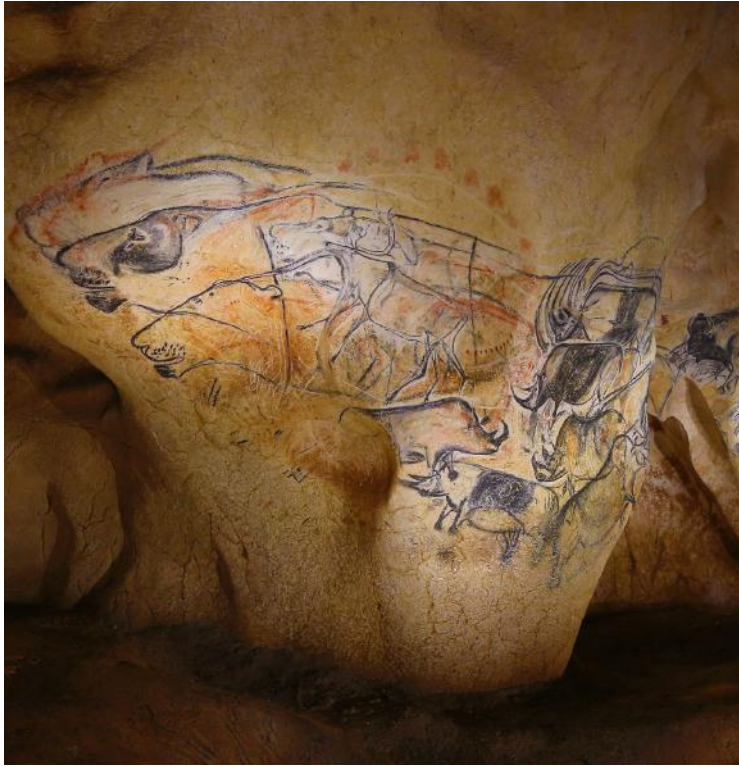
En **speciell konst- och naturupplevelse** för både vuxna och barn, professionella och andra intresserade.



UNESCOS VÄRLDSARVSLISTA I AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

I Auvergne-Rhône-Alpes har UNESCO haft fullt upp med att lägga till sevärdheter på världsarvslistan. Inte mindre än åtta stycken finns upptagna på listan, och den kulturrika regionen

kan med sin konst, arkitektur och historia, bjuda fransmän och turister på kulturella upplevelser av alla slag. Från de förhistoriska pålstugorna i Alperna till Lyons historiska stadsdel.



Grottmålningarna i Chauvetgrottan

Tre av regionens naturparker finns också på världsarvslistan nämligen **Monts d'Ardèche** (upptaget 2014), **Chablais** (upptaget 2012) och **Massif des Bauges** (upptaget 2011).

Geoparkerna återspeglar mångfalden i regionens natur och fungerar som naturliga laboratorier, där civilisationernas liv och utveckling utforskas. Beaujolais geopark väntas bli upptaget på listan under 2018.

Om det är naturliga sevärdheter som lockar så är grottmålningarna i Chauvet-grottan värda ett besök.

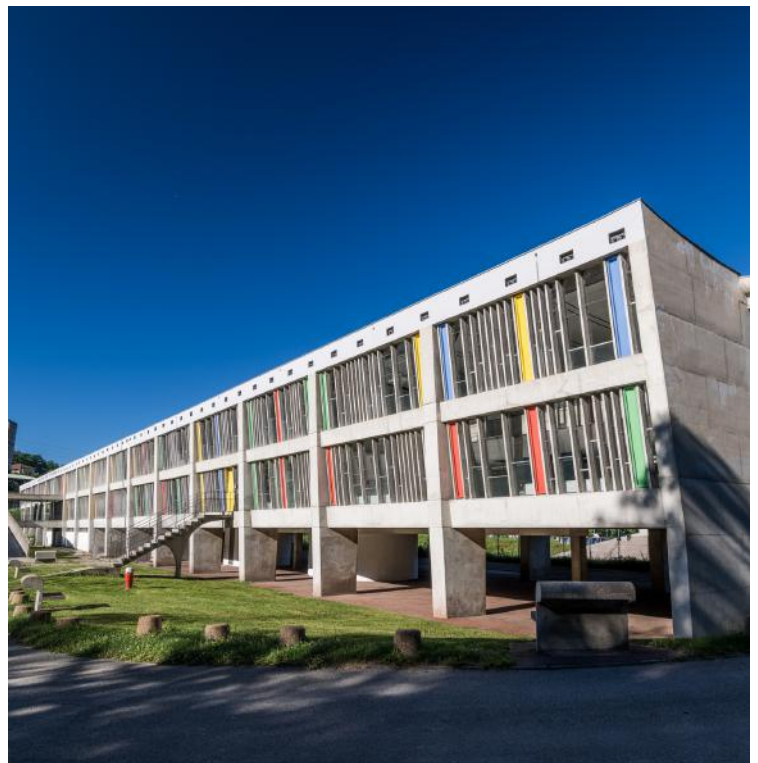
De **mer än tusen grottmålningarna** upptäcktes av grottforskare 1994, är ca **32 000 år gamla** och föreställer grottbjörnar, mammutar, hästar, renar och grottlejon. De förhistoriska konstverken är de **äldsta målningarna** i mänsklighetens historia.

Le Corbusier och pilgrimsvandring

Ett avsevärt senare tillägg till de av människor skapade sevärdheterna på världsarvslistan är **Le Corbusiers arkitektoniska verk**.

Den schweiziskfödde arkitekten var **en av funktionalismens centralfigurer** och är känd för sin modernistiska stil. 17 av hans ikoniska byggnader står upptagna på UNESCOs världsarvslista. Bland de 11 som finns i Frankrike, ligger två i Auvergne-Rhône-Alpes: Maison de la Culture i Firminy och Couvent de la Tourette i Eveux. Båda upptogs på listan 2016.

Vallfartsleden Saint-Jacques de Compostelle, på spanska Santiago de Compostela eller mera vardagligt **Caminon**, löper från mitten av Frankrike, genom norra Spanien och ända ut till den spanska västkusten. I Auvergne-Rhône-Alpes står tre av de kyrkor, som utgör punkter på den berömda leden, upptagna på världsarvslistan.



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES - FÖR LIVSNJUTAREN

Frankrike är känt för sitt goda hantverk i den rika ost- och vintraditionen, och regionen Auvergne-Rhône-Alpes är inget undantag.

Frankrike är känt för sitt goda hantverk i den rika ost- och vintraditionen, och regionen Auvergne-Rhône-Alpes är inget undantag.

Via Rhône

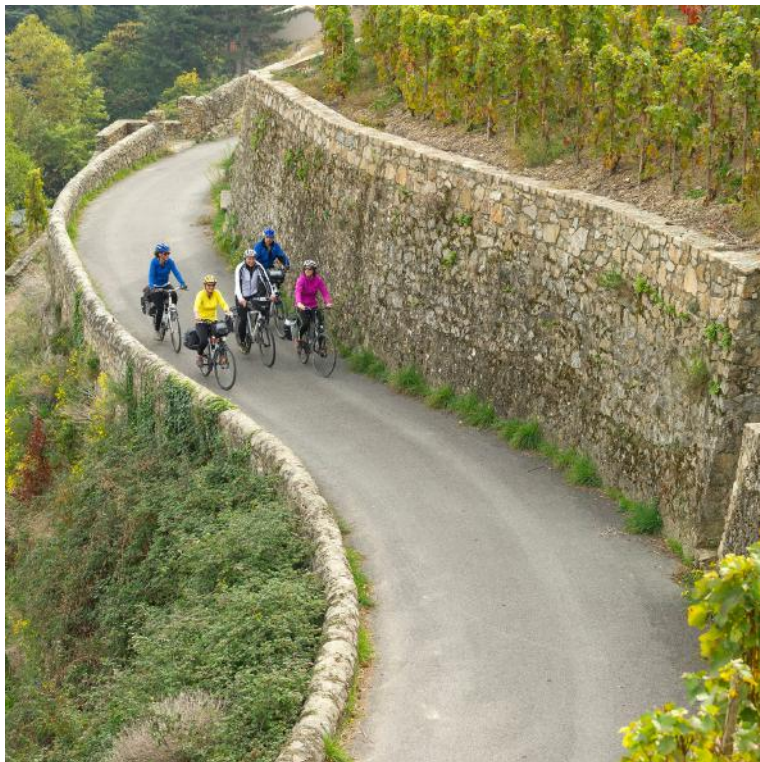
Via Rhône är namnet på den cykelrutt, som går längs Rhône-floden, från Genève sjön i norr till Frankrikes Riviera i söder.

Den är alltid bitvis under konstruktion, men när den färdiga rutten står klar bjuder den på **815 kilometer fransk natur** och kulturhistoria.

Den **familjevänliga cykelrutten** går genom en rad Côte du Rhône-vingårdar och vinproducenter i Drôme provençale, och man kan därför kombinera sin kärlek till de franska dropparna med en aktiv semester i naturskön miljö.

Det går att ansluta till rutten på flera punkter, och man kan därför anpassa längd och svårighetsgrad helt efter sin egen nivå och temperament.

www.en.viarhona.com.



Rutterna till de välsmakande ostarna

La Route des Fromages AOP d'Auvergne

Auvergne har inte mindre än fem formidabla AOP-ostar: Bleu d'Auvergne, Cantal, Fourme d'Ambert, Saint-Nectaire och Salers. Genom att följa La Route des Fromages AOP d'Auvergne, som går genom hela regionen, får du inblick i hur alla fem ostarna kommer till.

Rutten omfattar 35 punkter och tar dig med på **alla etapper i osttillverkningen**: från gårdsmejerier till regelrätta ostmejerier och lagringsföretag.

Utöver en unik inblick i fransk osttillverkning bjuder La Route des Fromages AOP d'Auvergne på vackra naturområden, ett rikt kulturarv, små, pittoreska byar och regional gastronomi.

www.fromages-aop-auvergne.com/route-fromages.



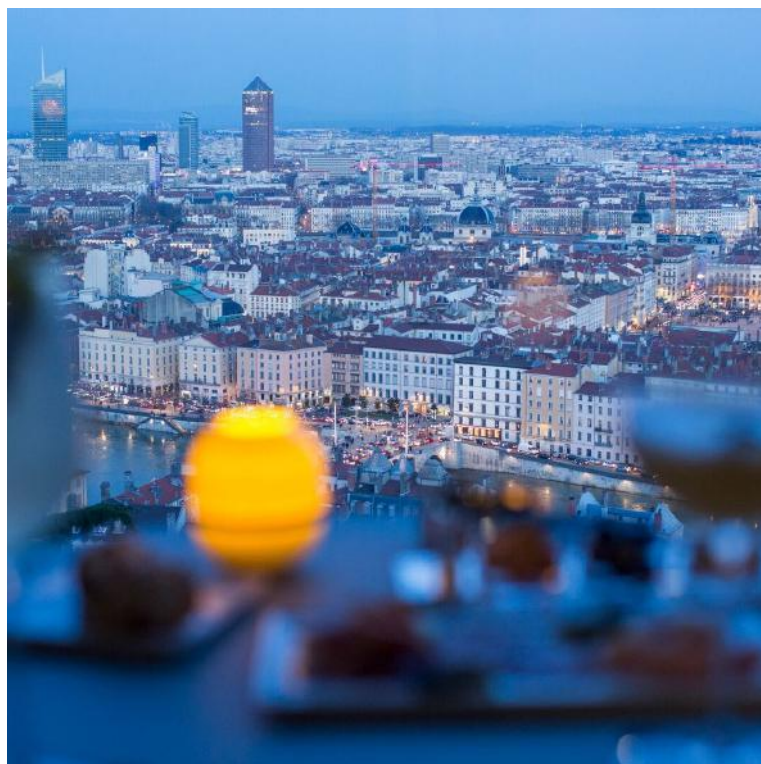
Ruttern till de välsmakande ostarna

La Route des Fromages de Savoie

Denna ostrutt går genom områdena Savoie och Haute Savoie, som de **8 AOP-märkta ostarna** kommer från: Abondance, Beaufort, Chevrotin, Emmental de Savoie, Raclette de Savoie, Reblochon de Savoie, Tome des Bauges och Tomme de Savoie.

På den långa ostrutten, som omfattar **72 sevärdheter**, får man följa med bakom kulisserna i områdenas osttillverkning och får tillfälle att utforska och smaka på de åtta överdådiga ostarna.

www.fromagesdesavoie.fr



Sov gott och vakna upp i vackra Lyon

I mars 2017 öppnade det **5-stjärniga hotellet Villa Maïa** på krönet av kullen Fourvière, väster om Lyons gamla stad.

Med sin unika placering, något upphöjd över staden, bjuder Villa Maïa på en vidunderlig utsikt över Lyons vackra byggnader, med Mont-Blanc vid horisonten och trafiken på och vid floden Saône.

De 29 rummen och 7 sviterna är inspirerade av japansk konst och den minimalistiska estetiken inbjuder i all sin enkelhet till **lyxig avslappning**.

Villa Maïa är perfekt för dem, som vill skapa de bästa förutsättningarna för en stadssemester i Lyon.



PRESSKONTAKT

Anissa Guenfoud

A.Guenfoud@auvergnerhonealpes-tourisme.com

www.auvergnerhonealpes-tourisme.com

CANNES

STADEN MED STJÄRNLANS



Cannes ligger på den franska Rivieran, i den sydligaste delen av regionen Provence-Alpes-Côte d'Azur, som är särskilt känd för sina berg, sitt vackra ljus och naturligtvis Medelhavet.

Med sitt perfekta läge bjuder Cannes på en stjärnspäckad storstad, rik kulturhistoria och inte minst en strandpromenad med det franska Medelhavet så långt ögat når.

Allt i den sydfranska staden ligger inom gångavstånd, och Cannes är därför en idealisk destination för en storstadssemester.

Eftersom det bara tar 25 minuter att komma dit från flygplatsen i Nice är staden lätt att komma till och från, och är därför ett självklart val för en weekendtur med såväl stadsliv som stränder och sol.



CANNES ÄR MYCKET MER ÄN EN FILMFESTIVAL

Promenade de la Croisette

Cannes är en trendig destination, som är känd över hela världen för sin röda matta och årliga filmfestival **Festival de Cannes** i maj. Men Cannes är mycket mer än så. Staden sjuder av autenticitet, och även när hela världens filmfolk inte kämpar om Den Gyllene Palmen, är den sydfranska kuststaden full av liv och aktivitet.

Det är inbjudande att gå på den ikoniska **Promenade de la Croisette** och släntra, njuta och beundra stadens kustlinje. Här bjuds man på 3 kilometer med äkta Riviera-stämning.

Restauranger och kaféer ligger som på ett pärlband med otaliga tillfällen att luta sig tillbaka och njuta av den **sydfranska solen**, de väl anrättade **medelhavsspecialiteterna** och **den lätta havbris**.



Den gamla stadsdelen Le Suquet

Behöver man ett avbrott från marinans glitter och glamour, kan den gamla stadsdelen, Le Suquet, bli en efterlängtd tillflyktort. Det autentiska medeltidskvarteret är **den äldsta delen** av Cannes och ligger på gångavstånd från stadens centrum. Le Suquet ligger på krönet av en kulle och vägen dit går längs La Croisette, förbi den gamla hamnen, uppför branta stigningar och slingrande gator.

Den vackra stadsdelen bjuder på små restauranger, historiska byggnader och inte minst en vidunderlig utsikt över bukten utanför Cannes. Om man verkligen vill känna historiens vingslag, skall man besöka fortet på toppen av kullen, som idag innehåller muséet **Musée de la Castre**.

Medeltidsfortet har i dag en konstsamling som donerats av Baron Lycklama 1877. Under fortet ligger kyrkan **l'Église Notre Dame d'Esperance**, som uppfördes på 1300- och 1400-talen. Den över 500 år gamla kyrkan hälsar sina besökare välkomna med en intressant kontrast mellan sitt borgliknande yttre och dess kalkpolerade inre, och härifrån har man en unik utsikt över staden Cannes och dess bukt.

LES ÎLES DE LÉRINS

I den här bukten ligger också öarna Les Îles de Lérins. Den lilla ögruppen i det franska Medelhavet består av **fyra mindre öar**. De två största öarna, Sainte-Marguerite och Saint-Honorat, är som två ädelstenar i Cannes-bukten, och utstrålar natur- och kulturarv.

Sainte-Marguerite är täckt med 152 hektar skog av tallar och eukalyptus. Ön sjuder av historia och har ett gigantiskt fort, som en gång fungerade som fängelse och lär ska ha hyst den beryktade Mannen med järnmasken.



Den näst största ön, **Saint-Honorat**, bjuder som namnet antyder på kyrklig kulturhistoria. Munken Honorat byggde på 400-talet klostret Saint-Honorat, som till denna dag tronar på 1 600 år av klosterkultur, och som givit ön dess namn.

En utflykt till de frodiga öarna är en av de aktiviteter, som tillsammans med Cannes' många hotell, restauranger, spaanläggningar och butiker medverkar till att skapa ramen för en **unik storstadssemester**.



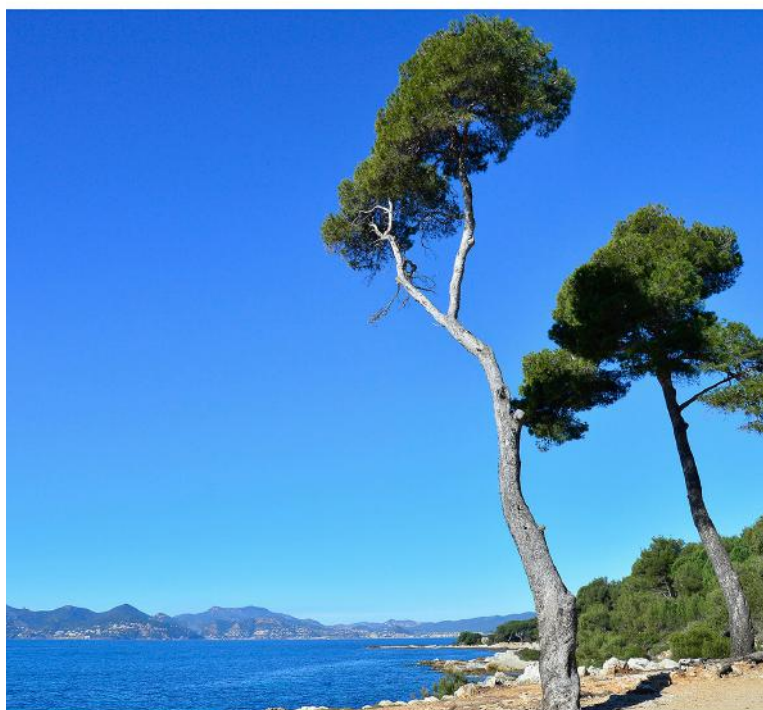
CANNES KAN! NYHETER FRÅN DEN SYDFRANSKA STJÄRNSTADEN

Gör semestern problemfri och boka i förväg hemifrån

Cannes' turistkontor har just introducerat en ny plattform, som gör det ännu lättare för **besökare att boka semesteraktiviteter hemifrån**.

Vare sig det gäller båtturer till Lérins-öarna, spavistelser, helikopterturer, teaterbesök eller guidade rundturer, kan du hitta allt samlat på den nya hemsidan.

Med bara några klick kan du beställa och betala allt för drömsemestern på **www.booking.cannes-destination.com**, så att det enda som återstår att göra när du kommer till Cannes är att se, njuta och uppleva.



Upplev Cannes som en infödd

Cannes turistkontor har just introducerat sitt nya koncept: **"Greeters"**. Greeters är en service, där frivilliga från ortsbefolkningen visar besökare runt i staden.

I sällskap med en greeter kan du få komma med **bakom kulisserna** i filmstaden, och se vad Cannes har att bjuda på. Bakom de mer uppenbara och välkända sevärdheterna som hamnpromenaden och de vitpolerade byggnaderna, finns det Cannes som bara ortsbefolkningen känner till.

Här kan du uppleva **den sydländska vardagen**, de undanskymda restaurangerna och hemliga gångarna. Med turistkontorets Greeters får du fullt utbyte av besöket i Cannes. Du får unika upplevelser och enastående intryck med dig hem i bagaget.

Cannes med svett i pannan

Cannes är ett självklart resmål för aktiva semesterfirare. Den sydfranska staden har satt till alla klutar för att skapa bra möjligheter att utöva motion under storstadssemestern.

Cannes erbjuder **14 nyanlagda joggnings- och promenadbanor**, som behagligt slingrar sig genom stadens sydländska medelhavsstämning.

Joggningsbanorna är kreativt anlagda och ger ett nytt perspektiv på staden.



Dessutom har Cannes hela **fyra friluftsområden för motion**, och genom det fina läget vid kusten går det lätt att komma till havet där man kan utöva olika vattensporter.

Varje år anordnas **mer än 50 idrottsevenemang** i Cannes med omnejd, och staden kan därför sägas vara en dynamisk och lämplig stad för alla idrottsälskare, -utövare och -intresserade.



PRESSKONTAKT

Karin Osmuk

osmuk@palaisdesfestivals.com

www.palaisdesfestivals.com

www.cannes-destination.com

NYHETER FRÅN...

HYÈRES

CÔTE D'AZURS FRODIGA FÖRGÅRD



Hyères ligger längst söderut i Var-departementet i regionen Provence-Alpes-Côte d'Azur och omges av **frodig natur** och himmelsblått hav.

Hyères är en av de äldsta badorterna vid Medelhavets kust och är känt för sitt **milda klimat**, som året runt lockar besökare från hela Europa till Var-departementet.

Det milda klimatet och den skiftande naturen med allt från ö-samhällen och naturparker till apelsinträd i blom gör Hyères till **ett paradiskt resmål** för alla smakinriktningar.



LES ÎLES D'HYÈRES



Les Îles d'Hyères går också under namnet Les Îles d'Or, guldöarna, som är ett mycket talande smeknamn.

De tre småöarna har alla sin egen unika natur och ö-samhälle, och är som tre pärlor i det sydfranska Medelhavet.

Porquerolles bjuder på stränder med finaste sand, blommande fruktträdgårdar och avskilda vikar. Det är lätt att ta sig runt på ön – både på cykel och till fots – tack vare anlagda stigar.

På **Port-Cros** finns ett sant naturparadis. Ön har en naturpark med ett skyddat naturreservat och är omgivet av kristallklart vatten. Här är det naturen som råder och den går att utforska i sin renaste form av både vandrare och dykare (med och utan syrgas).

Den tredje ön, **Le Levant**, är nudisternas hemort. På västkusten ligger staden Héliopolis, som är en äkta nudistby och skapades för över 80 år sedan. Här kan man slappna av i exceptionella omgivningar och orörd natur.



NATUREN OCH HALVÖN GIENS

Hyères är fullt av **skyddade naturområden**, vackra privatägda trädgårdar och blommande fruktträdgårdar.

Hyères har dessutom fått högsta möjliga poäng i tilldelningen av utmärkelsen **"Villes ett villages Fleuris"**, som är en kvalitetsstämpel för städer i Frankrike med särskilt framträdande blommor och frodig natur.



Halvön Giens är ett exempel på områdets alldeles särskilda naturförhållanden. Här hittar man salta våtmarker som **Les Salins d'Hyères**.

Tillsammans med dammen Pesquiers och kärret Redon täcker de ett område på knappt 5,5 km². Saltängarna är i dag hem för mer än 260 fågelarter, av vilka somliga är sällsynta. Bland annat hittar man här den ljusröda flamingon.

Giens har också många små, traditionella fiskehamnar, och med en naturstig mellan vikar och vidunderliga utsiktspunkter är Giens ett **paradis för vandrare**. Saltängarna anses vara ett av de mest säregna naturfenomenen i Var-området.

Vid La Tour Fondue (det smälta tornet) längst ut på udden på Giens ligger hamnen. Därifrån går färjan till Porquerolles som är den största ön i gruppen Les Îles d'Hyères.

HYÈRES 2018 – ETT ÅR MED STORA IKONER

Det goda hantverket i fokus – mode, konst och design

Hyères med omnejd är starkt fokuserat på fransk know-how och hantverk i evenemangen under 2018.

Från den 26 till 30 april presenterar modernistiska Villa Noailles den 33:e upplagan av den världsberömda **International Festival of Fashion, Photography & Fashion Accessories**. Varje vår tar festivalen över de stilrena och vittvättade rummen i den ikoniska byggnaden, och förvandlar utställningsbyggnaden till ett mecka för modeintresserade. Tio lovande stilister och tio framstående fotografer väljs ut för att ställa ut sina verk under festivalen, som dessutom bjuder på olika showrooms och mässor för professionella inom modebranschen.

Den 1 juni 2018 slås portarna upp till **La Fondation Carmignac** på l'Île de Porquerolles mitt i öns unika naturområde. Samlingen består av mer än 250 verk inom modern konst, som visas upp på utställningens areal på 1 500 kvadratmeter.



För tredje gången anordnas den internationella festivalen för inredningsdesign **Le festival International d'Architecture d'Intérieur**, pågår mellan den 28 juni och den 1 juli i Toulon.

Hit bjuds tio **unga, lovande formgivare** in för att visa upp sina arbeten för en jury av internationellt kända och etablerade formgivare. Festivalen omfattar en tävling, utställningar och art talks, och avslutas med en samlingsutställning av verken, som visas på Villa Noailles fram till slutet av september.

Villa Noailles är också, för 13:e gången, ramen för den årliga **Festival International Design**, som pågår mellan den 29 juni och 1 juli 2018. Festivalen omfattar utställningar och möten mellan unga lovande formgivare och etablerat branschfolk och journalister. Syftet är att skapa en plattform för kunskapsutbyte och därmed en avstamp för unga formgivare.

Inte någon storm i ett vattenglas

Med sitt unika läge ute vid det franska Medelhavet är Hyères, och de andra städerna runtomkring i Var-departementet, varje år hemort för en rad händelser till sjöss. 2018 är inget undantag och särskilt april månad går i **segeltraditionens tecken**.

Från den 22 till den 29 april är Hyères värd för den 3:e etappen i världsmästerskapen i segling, **World Cup Series**.

VM i segling är givetvis en världsomspännande händelse, där de olika etapperna äger rum i städer över hela världen. Hyères är ett självklart val, om man vill kombinera VM med sol, sommar och milt klimat.



Från den 5 till 9 april är Toulon anloppshamn för **fregatten Hermione**. Fartyget är en rekonstruktion av den fregatt som general Lafayette 1780 seglade ut med för att hjälpa amerikanerna i deras krig för självständighet.

Rekonstruktionen påbörjades 1997 och inte förrän 17 år senare, år 2015, stod Hermione färdig. Uppehållet i Toulon ger tillfälle till fyra dagar **fyllda med aktiviteter i staden**: besök på Hermione, parader, konferenser, utställningar och mycket mer. Rekonstruktionen av Hermione och dess sjösättning är av **stor betydelse för Frankrike** och landets sjöfartshistoria, och händelsen räknas som en av vårens absolut största.



PRESSKONTAKT

Christa Vivien

cvivien@hyeres-tourisme.com

www.hyeres-tourisme.com

AKTIV SEMESTER I FRANKRIKE

Frankrike är allt annat än monotona landskap och har mycket att erbjuda när det gäller aktiva resor, allt ifrån den hänförande naturen till de pulserande städerna. Den storslagna naturen med måleriska landskap så långt ögat når, ett

unikt naturarv och den friska franska luften gör Frankrike till en perfekt destination för alla som vill vara aktiva på semestern.

Här är våra tre tips för en aktiv semester i Frankrike.

TEMA VANDRINGSTURER

I den sydvästra regionen Nouvelle-Aquitaine ligger staden **Bordeaux**, som det omgivande vindistriktet fått sitt namn av och är berömt för sitt utsökta rödvin med den karakteristiska färgen: bordeaux.

Här finns olika vandringsleder, som leder dig in i **vinets värld** och du kan gå på upptäcktsfärd bland allt från vinodlingar till vingårdar och dolda vinkällare.

Föredrar man **gastronomins värld**, har Frankrike otaliga möjligheter att kombinera intresset för kokkonst med en aktiv semester.



Både i städerna och på landet finns det mängder av tillfällen till **kulinariska vandringsturer**, och det är bland annat möjligt att gå på upptäcktsfärd i Paris' gastronomiska delar, bekanta sig med Dijons regionala kök i Bourgogne Franche-Comté och uppleva utsökta smaknyanser i Frankrikes gastronomiska huvudstad, Lyon.

I regionen Grand Est nära Vogeserna kan du ta med hela familjen på upptäcktsfärd i de berömda **labyrinterna i Pusieux**.

Här kan du kombinera vandring med familjeliv och njuta av stillheten i de gigantiska labyrinterna på det 5 hektar stora området, där det också finns ett picknickområde med skärmtak som ger skugga, en välsmakad lekplats och offentliga toaletter.



CYKLING

Om man är speciellt intresserad av cykelsport och är mycket för att cykla, så är Frankrike en given destination. Här kan du följa i fotspåren på de berömda mästarna inom cykelsporten, antingen genom att testa dig själv på den ojämna leden **Paris-Roubaix**, eller försöka dig på etapper från självaste Tour de France.

Med de förbättrade och mer cykelvänliga bergsstigarna är de franska bergsområdena en spännande utmaning för cykelentusiaster, som gillar öppna vidder och storslagen natur.

Från Paris till Mont Saint-Michel går leden **La Véloscénie**. Rätt genom Normandie går den berömda leden och utmynnar i mäktiga landskap, storslagna slott och monument och ger en unik inblick i Frankrikes historia. Den 450 km långa leden är för naturälskaren, som gärna vill uppleva Frankrike på två hjul.

Cykelleden **ViaRhôna**, som går längs floden Rhône från de schweiziska alperna till Medelhavet, bjuder på ett cykelparadis för både vana cyklister och övriga familjen. Leden, som när den är fullständigt utbyggd, kommer att omfatta 815 km, går genom Rhône-dalens många upplevelser: naturarv, sevärigheter och Rhône-områdets berömda gastronomi.

La Route des grandes Alpes är en enastående cykelled, som med sina 684 km från Genève sjön till den franska Rivieran tar dig med på en exceptionell resa i alperna. Föredrar du Pyrenéerna, finns det också där goda möjligheter för en tvåhjulig resa, både på landsvägscykel och på mountainbike.

På leden **La Loire à Vélo** kan du uppleva några av Frankrikes allra vackraste slott. Den 800 km långa sträckan tar dig genom två franska regioner: Centre och Pays de la Loire. Sträckan är mycket populär bland cykelentusiaster, och över 800 000 ger sig på att cykla utmed La Loire à vélo varje år. Föredrar man kortare sträckor, kan man ansluta till leden var som helst. På så sätt kan man skapa sin egen led helt åt sig själv.



ÄVENTYR I ALPERNA

De franska alperna med centrala Mont Blanc på gränsen till Italien, Schweiz, Tyskland, Slovenien och Österrike, är ett **idealiskt resmål för aktiva semesterfirare**.

Här kan man bland annat prova på river rafting i de franska bergsfloderna. Det finns dels en familjevänlig variant i Passy, men också en mer actioninriktad variant i **Chamonix**.

Klättring med full utrustning uppför de franska bergväggarna är ett måste för alla **äventyrslystna naturälskare**, och om man vill uppleva fritt fall och ha luft under vingarna, kan man mycket väl ge sig på skärmflygning (för både barn och vuxna), en tur i varmluftsballong över Lac d'Annecy eller varför inte privat pilotskola för helikopter i Val-Cenis?



Ida Richardt om Vesubia Mountain Park



"En av mina största upplevelser av en aktiv semester var det nyöppnade Vesubia Mountain Park i Côte d'Azur, som är det första i sitt slag i Europa. Vid första ögonkastet är det lätt att tro att det är en inomhusnöjespark och även om aktiviteterna var roliga var huvudändamålet att lära oss ta oss fram i de franska bergen. Med hjälp av en canyoning instruktör klättrade vi upp för konstgjorda bergssidor, firade oss ner genom vattenfall och hoppade utför klippor. Det var otroligt utmanande och häftig upplevelse och vi fick verkligen testa våra gränser."

MONTPELLIER

MONTPELLIER – EN STORSTAD, SOM SJUDER AV KREATIVITET, INTELLEKT OCH NYTÄNKANDE



I södra Frankrike, alldeles vid Medelhavet, ligger den pulserande storstaden Montpellier. Den sydfranska staden förför från första stund med sin **Medelhavsatmosfär och nyskapande företagaranda**.

Montpellier är den idealiska destinationen för både kultur- och naturälskaren. Med sitt läge bara 11 kilometer från kusten ligger de **vita sandstränderna** och det azurblå Medelhavet på bara en cykelturs avstånd. Längs de slingrande vägarna breder vinodlingarna ut sig så långt ögat når.

Vid sidan av cykelbanorna ligger betagande Languedoc-byar, som bjuder på **autentisk charm och regionala traditioner**, och bildar en unik kontrast mot Montpelliers pulserande storstadsatmosfär.

Utöver de många barerna och restaurangerna har Montpellier ett rikt kulturarv, som genomsyrar varje vrå av staden. Från den ofrånkomliga **Place de la Comédie** till den berömda **Medicinfakulteten**, de privata herrgårdsträdgårdarna och den imponerande katedralen Maguelone.



2018: KÄNDA KLASSIKER OCH NYA KREATIONER

Marché du Lez är en stad i staden

Marché du Lez är en kreativ och aktiv plats, som med sin **innovativa vision** drar till sig allt från turister till ortsbor och små nystartade företag. I tidigare industri- och jordbruksbyggnader vid stranden av floden Le Lez, som flyter genom Montpellier, har det innovativa området vuxit fram. Marché du Lez är en samling **nyskapande initiativ** med allt från butiker och jordbruksmarknader till restauranger, evenemang och utställningar.

Visionen för Marché du Lez är att initiera och förmedla en ny hållbar livsform med fokus på **ansvarstagande, lokala varor och innovation** i tidens anda. Här råder en atmosfär av rymlighet och kreativitet, och den nya staden i staden är ett andningshål, en tillflykt undan storstadens vimmel och stilrena kulturarv.



Musée Fabre – Picasso hyllas på sommarutställningen 2018

Musée Fabre är MontPELLIERS största konstmuseum och bjuder på 9 200 kvadratmeter med keramik och bildkonst från 1400-talets Europa fram till i dag. Den årliga sommarutställningen är i år tillägnad den berömde mångkonstnären **Pablo Picasso**.

Från den 15 juni till 23 september kan man uppleva "Picasso – Donner à voir". Utställningen är uppbyggd kring **15 viktiga tidpunkter** i Picassos konstnärliga arbete, som alla vittnar om nya former, stilar och processer i konstnärens verksamhet. De samlade mästerverken markerar olika stadier i konstnärens arbete, och är baserade på Picassos personliga samling, som donerades till franska staten 1979, och som dessutom utgör grundpelaren i Paris' Picasso Museums samling. Utställningen ingår i firandet av **Picasso-året**, som markeras med en rad utställningar och evenemang under hela 2018.



PRESSKONTAKT

Caroline Berland

caroline.berland@ot-montpellier.fr

www.montpellier-france.com

NAUSICAA

NAUSICAA TAR EMOT 22 000 NYA DJUR UNDER 2018



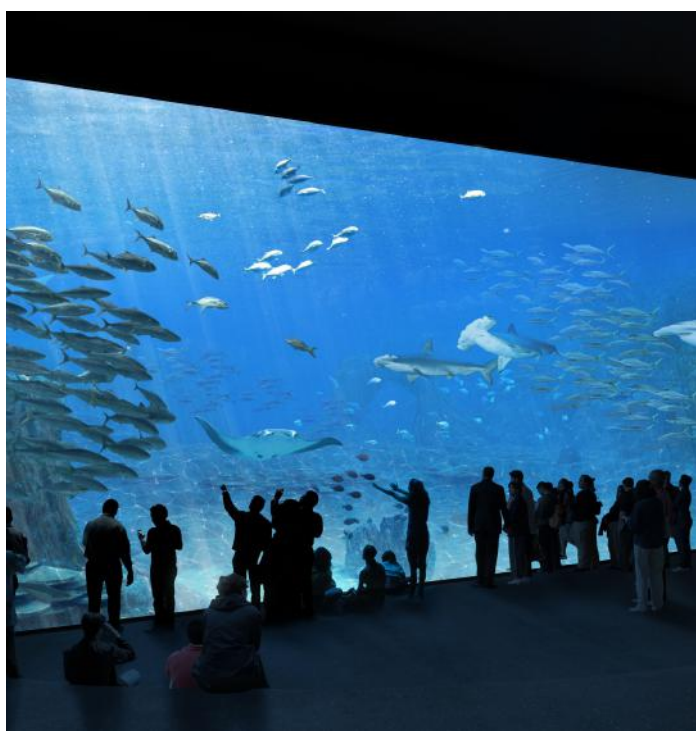
LE GRAND BASSIN – EN EXPANSION, SOM GER NAUSICAA VIND I SEGLEN

Det maritima upplevelsescentret NAUSICAA inviger den 19 maj 2018 ett nytt akvarium – Le Grand Bassin. Den nya byggnaden, som rymmer 10 000 m³ vatten, gör att det nu finns plats för att utöka centrets nuvarande bestånd med 22 000 nya djur.

Med le Grand Bassin går NAUSICAA in i en **ny era** i centrets mångåriga historia, och utvidgningen betyder, att det nu finns en utställningsyta på 15 000 m², där besökarna kan uppleva de nära **60 000 djur** som simmar omkring i vattnet på NAUSICAA.

Med expansionen blir NAUSICAA **ett av världens största akvarier!** Men det nordfranska maritimcentret nöjer sig inte med det, utan har en vision om att vara mer än bara ett akvarium.

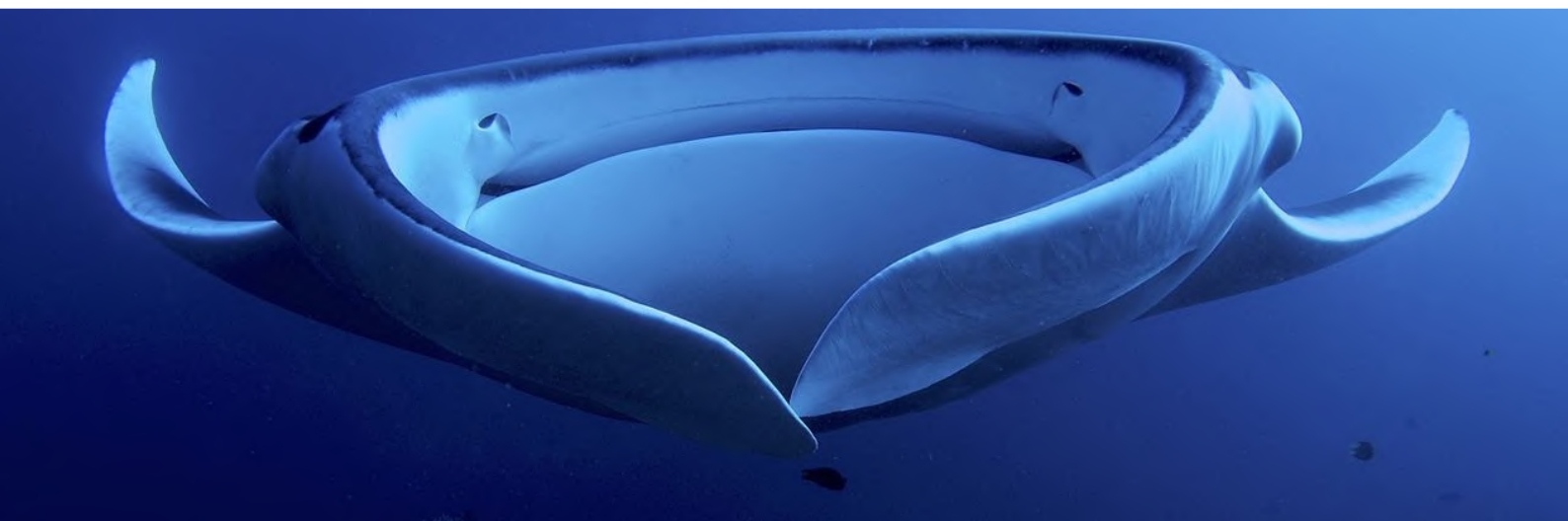
NAUSICAA vill vara ett **upptäcktscenter**, där man under lek och med pedagogiska och vetenskapliga metoder får en unik inblick i den maritima miljön.



ETT MILJÖMEDVETET MARINCENTER MED FOKUS PÅ RELATIONER

NAUSICAA vill vara ett upplevelse- och upptäcktscenter i flera dimensioner som tar med besökarna ut i havets på samma gång **gränslösa och sårbara miljö**. Genom att visa havets förgänglighet vill centret dra uppmärksamheten till den världsaktuella politiska diskussionen om platsopor och föroreningar med miljöfarliga ämnen i världshaven.

NAUSICAA vill genom centrets utbud och aktiviteter sätta fokus på **resursslöseri** och få besökarna att ändra sin användning av och inställning till havsmiljön. **Relationen mellan människa och hav** kommer i förgrunden och genom att förmedla centrets miljöpolitiska dagordning stimuleras besökarna till att handla och aktivt medverka till förbättring av havsmiljön.



Det nationella maritima centret ligger i Boulogne-sur-Mer i norra Frankrike och har sedan öppnandet **1991** givit både fransmän och turister maritima upplevelser.

Den nya le Grand Bassin är **en rekonstruktion av ekosystemet** i det öppna havet, och är baserad på miljön kring ön Malpelo utanför Colombias kust.

Den nya dammen är ett museologiskt konstverk som med sina **exceptionella dimensioner** skapar förutsättningarna för att fiskarter som hajar och rockor

ska kunna leka, växa och beskådas av centrets besökare. En 18 meter lång genomskinlig tunnel ger en **spektakulär panoramavy** av den rekonstruerade havsmiljön.

Den nya dammen är framställd med arkitektonisk och akvarietechnisk precision och tillsammans med de många **interaktiva och överraskande attraktionerna** är NAUSICAA ett unikt upplevelsecenter för barn, vuxna och de som är intresserade av livet i havet.



PRESSKONTAKT

Ingrid Picquart

communication@nausicaa.fr

Tlf.: (+33) (0)3.21.30.99.99.

Fax: (+33) (0)3.21.30.93.94

NAUSICAA

Boulogne-sur-Mer (FR)



TAL

6: antalet veckor det tar att fylla le Grand Bassin med vatten

10.000 m³: vattenvolymen i le Grand Bassin

16.000 m³: den samlade vattenvolymen på hela NAUSICAA

58.000: antalet djur

1.200: antalet olika arter

7 km: längden på rörsystemet, där vattnet till NAUSICAA behandlas och renas

FEM FRANSKA NÖJESPARKER DU (KANSKE) INTE KÄNNER TILL

Alla känner till Disneyland och kanske också Parc Astérix som båda ligger inom rimligt avstånd från Paris.

Men visste du att Frankrike är det land i Europa som har flest nöjesparker? Här följer en översikt över fem temaparker, som absolut är värda ett besök.

FUTUROSCOPE

Nöjesparken har ett futuristiskt tema som går ut på att utforska nya teknologier och mänsklighetens stora drömmar. 2017 hedrades den med det internationella priset European **Top New Attraction** för attraktionen L'Extraordinaire Voyage, som inspirerats av Jules Vernes' klassiker "Jorden runt på 80 dagar".

Parken har på senare år blivit mer **familjevänlig** med ökat fokus på att leka och ha roligt, och är ett idealiskt mål för familjer, som vill uppleva moderna teknologier i förening med spännande nöjen.

I april 2018 öppnar **virtual reality-attraktionen Sébastien Loeb Racing Xperience** - en ultrarealistisk 5D-attraktion, som bara finns på Futuroscope.

Futuroscope: www.futuroscope.com

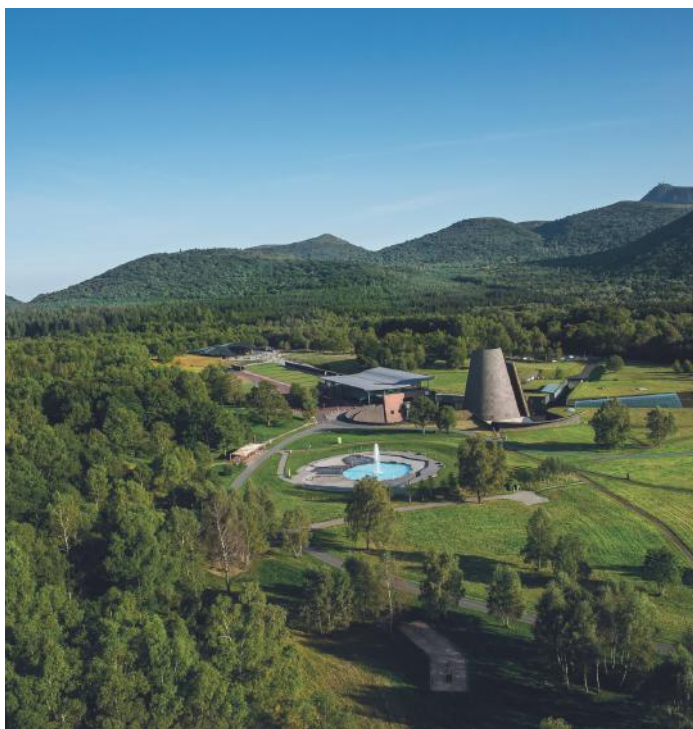


NIGLOLAND

Nöjesparken Nigloland ligger i det franska departement Aube och firade 30-årsjubileum 2017. De båda bröderna Patrice och Philippe Gélis lade 1987 grunden till det, som skulle komma att bli **en av fransmännens favoritparker**, som med sina 39 attraktioner bjuder in familjer till fyra tematiska städer: "Suisse", "Merveilleux", "Canadien" och "Rock'n'roll".

Parken öppnar varje år sina dörrar för över **500 000 besökare**, som i familjevänliga omgivningar kan gå på upptäcktsfärd i den unika **cirkusinspirerade världen**. Parkens ovanliga namn "Nigloland" kommer från det romska ordet niglo som betyder igelkott och syftar på parkens maskot.

Nigloland: www.nigloland.fr



VULCANIA

Vulcania ligger i hjärtat av **vulkankedjan Chaîne des Puys i Auvergne**. Där kan man kombinera lek med vetenskap.

Temaparken består nämligen av både en **vetenskaps- och en nöjespark**, och med interaktiva nöjen, vetenskapsteater och 5D-film, slår Vulcania upp portarna till en fascinerande värld, som kretsar kring **vulkanologi och studier av planeten Jorden**.

Parken riktar sig till stora och små, och eftersom den har aktiviteter, som lämpar sig för så små barn som tre års ålder, är parken en **idealisk plats för familjer som både vill leka och lära sig**. Parken öppnar igen den 21 mars 2018. Då slås portarna upp för helt nya vulkaniska upplevelser.

Vulcania: www.vulcania.com

LE PAL

Le Pal är en temapark, som på ett unikt sätt kombinerar **nöjespark och zoologisk trädgård**.

Med sitt centrala läge i Rhône-Alpes-området är parken lätt att komma till, och med sina 26 attraktioner och **mer än 700 djur** fördelade på ett område på 50 hektar, är parken ett givet resmål för familjer som älskar djur.

I den zoologiska trädgården finns bland annat lejon, björnar och elefanter, och med attraktioner, som riktar sig till såväl vuxna som barn, är Le Pal en **nöjespark för hela familjen**.

Le Pal: www.lepal.com



TEMA: NÖJESPARKER

LE PUY DU FOU

Le Puy du Fou bjuder sina besökare på en resa genom världshistorien. 2017 tilldelades parken för andra året i rad utmärkelsen **Thea Award** (nöjesparkernas motsvarighet till Oscars) för attraktionen **Le Dernier Panache** – ett skådespel om den amerikanska revolutionen.

Parkens attraktioner ger besökarna en **unik inblick i historien**, och med sina underhållande, realistiska och iscensatta attraktioner skapar Le Puy du Fou med **skådespelare, kulisser och föreställningar** en värld där historiska händelser inte är forntid utan nutid.

2018 öppnar parken dörrarna till det senaste tillskottet till sitt utbud av attraktioner: **Le Mystère de La Pérouse** (Mysteriet om La Pérouse). Här tas parkens besökare med på en resa ombord på forskningsfartyget, som **1785** löpte ut från hamnen i Brest. Under en stormig seglats i okända farvatten blir parkens gäster vittnen till upptäckter av områden från Cape Horn till Alaska. Styr kosan till **ett historiskt äventyr utöver det vanliga** på Puy du Fou.

Le Puy du Fou: www.puydufou.com



Christine Aby om Vulcania

"Jag tog med mina två pojkar till vulkanparken Vulcania då de var 9 och 15 år gamla. Det är 10 år sedan och vi talar fortfarande om den resan. Det var verkligen en speciell upplevelse att befinna sig i den nöjespark som ligger mitt i en äkta utsläckt vulkan. Upplevelsen var både lärorik och rolig. Vi fick en massa kunskap om vulkaner och vi fick även uppleva hur ett vulkanutbrott kändes. Jag kan verkligen rekommendera Vulcania – speciellt för barnfamiljer som vill ta med sig något mer hem än bara lek och skoj."



COPYRIGHTS

FRANSIDA

Arts Nature –Panorama: © E. LATTES/Auvergne-Rhône-Alpes
Tourisme
Byggnader, Var: © Pierre Lisse (5)
La Croisette: Croisette-©SEMEC-PERREAR

NYCKELTAL

Flyg: Atout France/PHOVOIR
Tåg: Atout France/PHOVOIR
QuartierSaint-Maclou: Atout France/Nathalie Baetens
Ung kvinna, Mont Saint-Michel: Atout France/Nathalie Baetens

TEMA: KNOWHOW

Tvål: Copyright : OTCM
Atelier du savon: Copyright : OTCM
Ost: Atout France/PHOVOIR
Mögelost: Atout France/PHOVOIR
Camembert: Atout France/ Michel Laurent
Calvados Experience: David-Morganti
Chartreuse: Photo Chartreuse Diffusion
Laguiole: Honoré Durand – layole.com
Laguiole: Honoré Durand – layole.com
Porslin: Atout France/PHOVOIR

5 SKÄL ATT ÅKA HIT...

BASTIA

Den gamla hamn: Office de Tourisme
de l'Agglomération de Bastia
Église Saint Martin: Crédit photo Tonio Bassani -
photoglabal
Klippvandring: Atout France/Robert Palomba
Naturen - ö: © Atout France/PHOVOIR
Bastia: © Atout France/PHOVOIR
Bastia och den gamla hamn: A.Lucciani

BORDEAUX

La Cité du Vin: © picsol;Piscot
Médoc: ©Vincent Bengold
Saint-Émilion: ©Vincent Bengold
Street art, Darwin-Ecosystème: ©Sophie Duboscq
Bordeaux: ©Steve Le Clech Photos
Miroir d'Eau: © Steve Le Clech Photos

BIARRITZ

Hotel du Palais: © Emmy Martens
La Rhune: crédit photo CG64 JM Decompte
Golfanläggning: Atout France/PHOVOIR
Pelota i Anglet: Atout France/Aquashot
Côte des Basques: © Emmy Martens
Kustlinjen i Biarritz: © Emmy Martens

CHAMBÉRY

hundspann: © S. Verhille
Lac du Bourget: © Chambéry - G Garofolin
Ost: @OT_aillons-margeriaz
Cathédrale Saint-François de Sales: © Chambéry
Marché Bio de Chambéry: © Chambéry - G Garofolin
Rue de Boigne: ©Chambéry-G Garofolin

GRENOBLE

Fontaine des Trois Ordres: © Pierre Jayet
Grenoble-Alpes Métropole: © Pierre Jayet
Via Ferrata: ©Ville de Grenoble
Linbanan Grenoble-Bastille: © Pierre Jayet
Mont Blanc: Atout France/PHOVOIR
Grenoble: © Pierre Jayet

LYON

Musée des Confluences: Quentin Lafont/Lyon Tourisme et Congrès.
Trompe l'œil: © CitéCréation/Lyon Tourisme et Congrès.
Fête des Lumières: Brice Robert/Lyon Tourisme et Congrès.
Rue Mercière: Marie Perrin/Lyon Tourisme et Congrès.
Bouchon Lyonnais: Muriel Chaulet/Lyon Tourisme et Congrès.
La Fourvière: Atout France/PHOVOIR

MULHOUSE

Cité de l'Automobile: ©OTC Mulhouse et sa région
Julemarknad - Les Étoffes de Noël: ©OTC Mulhouse et sa région
Cykelturismen i Mulhouse: ©ADT
Place de la Réunion: ©OTC Mulhouse et sa région
Colmar: ©Istock - Sergey Dzyuba
Place de la Réunion: ©OTC Mulhouse et sa région

NICE

Musée Matisse: Atout France/PHOVOIR
Lokala specialiteterna: Atout France/PHOVOIR
strand: Atout France/PHOVOIR
Cours Saleya – den gamla staden: A.ISSOCK
Vandringstur: Atout France/PHOVOIR
Hotel Negresco: Atout France/Emmanuel Valentin

PARIS

Cyklist, Canal de l'Ourcq: © Paris Tourist Office –
Photographer: Amélie Dupont
Parc des Buttes-Chaumont: © Paris Tourist Office –
Photographer: David Lefranc
Mercier : Atout France/PHOVOIR
Passage Jouffroy : © Paris Tourist Office – Photographer:
Thomas Sanson
La Seine : © Paris Tourist Office – Photographer: David Lefranc
Eiffeltornet: ©Paris Tourist Office – Photographer: Stéphanie Rivoal

TEMA: FESTIVALER

Théâtre Antique (Jazz à Vienne): ©Arthur_Viguiet
Théâtre Antique (Jazz à Vienne): ©Sylvain-Madelon
Konserter - DJ: Atout France/Aquashot, Bastian Bonname
Bretagne: Atout France/PHOVOIR
Théâtre Jean-Deschamps - Cité Médiévale (Carcassonne):
©JRVilledeCarcassonneL16
Théâtre Jean-Deschamps - Cité Médiévale (Carcassonne):
©JRVilledeCarcassonneL1
Parc de Saint Cloud: Atout France/ Daniel Thierry

COPYRIGHTS

NYHETER FRÅN AUVERGNE

Panorama – Via Rhône: © C. Martelet/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Byggnader: © C. Delpal/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Cathédrale Hôtel Dieu: © L. Olivier/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Arts Nature – Panorama: © E. LATTES/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Arts Nature – modellflyg: © E. LATTES/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Arts Nature – Lila kyrka: © E. LATTES/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Grotta: © C. Fougereol/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Maison de la Culture – Le Corbusier: © Arnaud Frich -F.L.C ADAGP © C. Martelet/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Via Rhône: © C. Martelet/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Saint Nectaire: © L. Combe/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Kor: © P. SOISSONS/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Utsikt – Villa Maïa: © Camille Moirenc

NYHETER FRÅN CANNES

La Croisette: Croisette-©SEMEC-KELAGOPIAN
Palmer: © Palais des Festivals & des Congrès de Cannes
Fyrverkeri: © Palais des Festivals & des Congrès de Cannes
La Croisette: Croisette-©SEMEC-PERREARD
Le Suquet: © herve-fabre-03
Fort Royal, St. Marguerite: ©SEMEC-KELAGOPIAN
Îles Lérins: ©SEMEC-AJURIA
Îles Lérins – St Honorat-Vignes: ©SEMEC-KELAGOPIAN
Soffa på stranden: © Palais des Festivals & des Congrès de Cannes
Naturen på île St Marguerite: © Palais des Festivals & des Congrès de Cannes
Löpning, La Croisette: © Palais des Festivals & des Congrès de Cannes
Beach volley: © herve-fabre-04

NYHETER FRÅN HYÈRES

Hyères: Hyères Tourisme
Vägg: Hyères Tourisme
Blommor: Hyères Tourisme
Porquerolles: © Julien Mauceri
Le levant: Hyères Tourisme
Porquerolles – skilt: Hyères Tourisme
Flamingor: Hyères Tourisme
Les Salins: © Sarah Graziani
Villa Noailles – trädgård: ©TPM
Villa Noailles – runway: ©TPM (4)
Segelbåtar: Semaine de Porquerolles – Patrice Aim
Port St Pierre: Julien Mauceri

TEMA: AKTIV SEMESTER

Vandringsrute – vin: Atout France/PHOVOIR
Vandring: Atout France/PHOVOIR
La Véloscénie – Mont Saint Michel: Atout France/
Pierre Torset
Cykling: Atout France/PHOVOIR
Cykling: Atout France/PHOVOIR
Kano: Atout France/PHOVOIR

NYHETER FRÅN MONTPELLIER

Carnon: ©ChRuizMontpellier
Medicinfakulteten: ©OT Montpellier
Place de la Comédie: ©Ville de Montpellier
Marché du Lez: ©Marché du Lez
Musée Fabre: ©3M-C.Riuz(3)

NYHETER FRÅN NAUSICAA

Nausicaa: © Sophie et Jacques ROUGERIE
Bassin: © Sophie et Jacques ROUGERIE
Nausicaa, natt: © Sophie et Jacques ROUGERIE
Rocka: © Arturo de Frias Marques –
Licence CC BY-SA 4.0 / Wikimedia

TEMA: NÖJESPARKER

Futuroscope: © Futuroscope/Brune/Calune
Nigloland: ©Nigloland
Vulcania: ©-Francis-Debaisieux
Le Pal: © Le Pal
Le dernier Panache: ©Puy du Fou



PRESSKONTAKT ATOUT FRANCE I SVERIGE

Anna Lundén

Travel Trade & Press Manager

Tlf. +46 (0) 739 83 04 60

anna.lunden@atout-france.fr